



Table régionale  
de concertation  
des aînés de la  
Côte-Nord

## Résumé d'atelier territorial

### Démarche de mobilisation visant à ce que la Côte-Nord devienne une région amie des aînés

Ayant pour mission d'assurer la concertation régionale, la TRCACN a, au cours des dernières années, réalisé diverses études, colligé un grand nombre de données au sujet des aînés ainsi que travaillé en étroite collaboration avec plus d'une soixantaine d'organisations afin d'identifier des priorités régionales visant à améliorer les conditions de vie des aînés.

Cet atelier de travail, s'inscrivant dans le cadre de la démarche de mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des aînés, visait à :

- transférer les connaissances acquises par la Table au cours des dernières années
- favoriser les échanges entre les acteurs d'un même territoire<sup>1</sup> afin que les communautés aient par la suite l'opportunité d'agir en tenant compte de leur propre réalité.

Les ateliers ont été animés par Boite à clés - une firme de communication – qui a agi à titre de consultant dans la démarche de mobilisation.

### - Havre-Saint-Pierre -

Ce présent document se veut un bref résumé des principaux constats, enjeux et pistes de solution soulevés par les intervenants lors des exercices réalisés pendant l'atelier dont il est fait mention ci-haut.

---

<sup>1</sup> Pour le bien-fondé de l'exercice, la TRCACN a choisi de scinder la région de la Côte-Nord en 13 territoires afin de pouvoir cibler tous les acteurs interagissant déjà ensemble ou ayant la possibilité d'interagir ensemble considérant leur proximité.

## Havre-Saint-Pierre | 18 juin 2019

Liste des gens conviés à cette rencontre. Les personnes présentes apparaissent en **vert**.

| <b>Nom</b>          | <b>Organisation</b>  |
|---------------------|--|
| Mylène Lajoie       | Directrice générale, L'espoir de Shelna                          |
| Charlotte Cormier   | Conseillère municipale   |
| Carole Gasse        | Corporation des aînés de la Minganie                             |
| Toussaint Richard   | Président, TLCA  |
| Ginette Cormier     | Directrice générale, CAB Minganie                                |
| Nadia Gallant       | Coopérative d'aide à domicile Minganie                           |
| Robert Cormier      | Organisateur communautaire CISSS                                 |
| Julien Boudreau     | Président FADOQ  |
| Pierre Cormier      | Maire  |
| Marie-Ève Thériault | Conseillère municipale et Responsable de la famille et des aînés |
| -                   | Carrefour Famille Minganie                                       |
| Audrey Roy          | Minganie en forme  |
| Isabelle Plante     | Maison de la communauté  |

## EXERCICE #1 : INNOVER DANS NOS MILIEUX

« **Pouvons-nous mieux faire ensemble ?** »

### Un seul groupe

### Réponse : Oui à moyen terme

#### Explications |

Travailler ensemble afin d'éviter le dédoublement des services (qui sont nombreux en Minganie)

*Ex. : Services du CAB et de la Coop d'aide à domicile*

*Ex. : Lutte contre la maltraitance (CISSS, FADOQ, SQ, CAB) | Les quatre organisations offrent de la formation. (M. Richard les a appelés pour faire ça de manière combinée)*

#### Piste de solution |

- Nouveau site web de la Municipalité (HSP) prévu bientôt

#### Engagement |

- Engagement de la Municipalité pour la réalisation prochaine du Jardin communautaire; un projet intergénérationnel (garderie + logements pour les aînés « Le Marineur »)

#### Constat |

Vérification de la perception à l'effet que Baie-Johan-Beetz a davantage de liens avec HSP que Natashquan (élément mentionné par les intervenants d'Aguanish et Natashquan lors de la rencontre à Natashquan). HSP ne veut pas s'imposer à Baie-Johan-Beetz; les intervenants sont d'avis que HSP doit attendre que Baie-Johan-Beetz demande de l'aide car l'inverse pourrait créer un malaise (i.e. la grande municipalité qui s'impose auprès d'une plus petite, une plus vulnérable). Cependant, il est clair que si Baie-Johan-Beetz démontre intérêt envers HSP, l'ouverture est là pour leur venir en aide.

## EXERCICE #2 : PORTRAIT DÉPEINT PAR LES DONNÉES PRÉSENTÉES VS LA RÉALITÉ DU MILIEU

« Comment favoriser les échanges et les partenariats? »

### Un seul groupe

#### Pistes de solution |

- Transport adapté -> Projet piloté par la MRC
- Avoir des options en hébergement qui évoluent selon les générations :
  - Besoins à HSP : résidence avec loyers et pièces communes
- Enjeux du foyer actuel (CHSLD):
  - Les chambres ne sont pas adaptées
  - Les appartements sont trop petits et ne permettent pas de recevoir de la visite (parents et amis).
  - Trop peu de disponibilité (14 chambres), donc liste d'attente importante et ne permet pas d'accueillir les gens de Baie-Johan-Beetz ou d'ailleurs
  - Vieille construction (conçue pour 3 étages mais le 3<sup>ème</sup> n'a jamais été construit à cause de la fusion avec le CISSS)
  - 1<sup>er</sup> étage géré par l'hôpital et 2<sup>ème</sup> étage géré par le privé
- Priorité #4 - Créer des conditions de gouvernance physiques et financières qui vont favoriser la participation sociale des aînés)
  - Il faut diversifier et changer les activités qui sont les mêmes depuis trop longtemps
  - Trouver une solution au manque de relève de bénévolat (*sauf pour la journée des malades où on refuse des bénévoles chaque année*)
  - Se concentrer sur le fait qu'il y a beaucoup d'aînés isolés à HSP (parfois on ne veut plus d'eux).
    - Ex. : Avant il y avait des cours de peinture. Par manque de fonds, les cours ont cessé. Depuis, la douzaine d'aînés qui y participaient ne sortent plus, on ne les voit pas ailleurs dans aucune autre activité.

#### Enjeux :

- La résistance au changement (et à tout ce qui est nouveau)

#### Bons coups :

- Les Jeux des aînés : la participation a doublé en 8 ans (400 participants à 800 participants!!!)
- MADA : Il y aura consultation (via sondage, porte à porte et web)
- Répertoire des organismes communautaires nécessaires