



Table régionale  
de concertation  
des aînés de la  
Côte-Nord

## Résumé d'atelier territorial

### Démarche de mobilisation visant à ce que la Côte-Nord devienne une région amie des aînés

Ayant pour mission d'assurer la concertation régionale, la TRCACN a, au cours des dernières années, réalisé diverses études, colligé un grand nombre de données au sujet des aînés ainsi que travaillé en étroite collaboration avec plus d'une soixantaine d'organisations afin d'identifier des priorités régionales visant à améliorer les conditions de vie des aînés.

Cet atelier de travail, s'inscrivant dans le cadre de la démarche de mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des aînés, visait à :

- transférer les connaissances acquises par la Table au cours des dernières années
- favoriser les échanges entre les acteurs d'un même territoire<sup>1</sup> afin que les communautés aient par la suite l'opportunité d'agir en tenant compte de leur propre réalité.

Les ateliers ont été animés par Boite à clés - une firme de communication – qui a agi à titre de consultant dans la démarche de mobilisation.

### - Baie-Trinité, Godbout et Franquelin –

Ce présent document se veut un bref résumé des principaux constats, enjeux et pistes de solution soulevés par les intervenants lors des exercices réalisés pendant l'atelier dont il est fait mention ci-haut.

---

<sup>1</sup> Pour le bien-fondé de l'exercice, la TRCACN a choisi de scinder la région de la Côte-Nord en 13 territoires afin de pouvoir cibler tous les acteurs interagissant déjà ensemble ou ayant la possibilité d'interagir ensemble considérant leur proximité.

## Godbout | 5 juin 2019

Liste des gens conviés à cette rencontre. Les personnes présentes apparaissent en **vert**.

<b>Nom</b>	<b>Organisme</b>
Sylvie Comeau	Cuisines collectives
Linda Parent	FADOQ
France Caron	Municipalité de Godbout
Jean-Yves Bouffard	Municipalité de Godbout
Jean-Émile Valois	FADOQ
Jean-Guy Bergeron	FADOQ
Denise Rocque Mansour	FADOQ
Hélène Martel	CISSS, TLCAM
Carole Sirois	Ass. Aidants naturels CN et TLCAM
Lise Arsenault	TLCA
Jasmine Martel	Coop Aspire-tout, TLCAM
Véronique Morneau	CAAP, TLCAM
Lise Dionne	Cité des Bâisseurs
Cindy Berger	CAB MRC de Manic, TLCAM
Cindy D'amours	Municipalité de Franquelin
Ginette Plante	FADOQ
Denise Bourgeois	Cercle des fermières
Liette Lévesque	Cercle des fermières
Serge Lestage	Municipalité Baie-Trinité
Monique Cassivi	FADOQ
Linda Pomerleau	Résidence Baie-Trinité
Line Larouche	Municipalité Baie-Trinité
Madeleine Dumas	Municipalité Baie-Trinité

## EXERCICE #1 : INNOVER DANS NOS MILIEUX

« Comment pouvons-nous mieux faire ensemble ? »

### Groupe #1

#### Réponse : Possible et réaliste dès aujourd'hui

##### Explications |

- La distance n'est pas un réel empêchement pour se rejoindre
- Organismes communs : AREQ, FADOQ, Cuisines collectives, etc.

##### Pistes de solution |

- Sensibiliser les élus à la réalité du vieillissement de la population et de ses besoins (voir statistiques) afin d'avoir davantage d'implication de leur part
- Améliorer la communication entre les villages (faciliter les échanges de préoccupations)
- Délai d'information : savoir à l'avance mais pas trop sinon prévoir un rappel
- Devenir une MADA (en parlant de Godbout)
- Créer un calendrier d'activités entre les villages

##### Enjeux soulevés |

- Souvent les mêmes personnes qui s'impliquent
- Peu de service dans certains villages :
  - Manque d'accès en alimentation : épicerie et dépanneur
  - Manque de soutien : Pas de « popotte roulante », d'aide à domicile, etc.
- Insécurité dans le village : Menace de fermeture d'école, peu de travail, etc.

##### Constats |

Il y a beaucoup d'entraide, les gens se connaissent d'un village à l'autre. Il y a des activités communes comme le bingo. Il y a une volonté d'améliorer les choses et d'aider les voisins.

## EXERCICE #1 : INNOVER DANS NOS MILIEUX

« Comment pouvons-nous mieux faire ensemble ? »

### Groupe #2

#### Réponse : Possible et réaliste à court terme

##### Explications |

- Godbout et Franquelin peuvent travailler ensemble à court terme
- Intérêts conjoints et préoccupations communes
- Les gens se déplacent déjà :
  - Dépanneur à Franquelin seulement
  - Même curé / paroisse
  - Même CLSC dans 3 municipalités (les médecins et infirmières sont les mêmes)
  - APAME (mêmes animatrices)

##### Pistes de solution |

- Prendre le budget des 3 villages pour les Fêtes du Québec et du Canada pour créer des rapprochements (prévoir du transport entre les villages)
- Partager les ressources d'aide et de travail

##### Enjeux soulevés |

- L'implication des gens fait défaut
- Insécurité pour l'avenir (fermeture des écoles)

## EXERCICE #2 : PORTRAIT DÉPEINT PAR LES DONNÉES PRÉSENTÉES VS LA RÉALITÉ DU MILIEU

« Comment favoriser les échanges et les partenariats? »

### Groupe unique

#### Pistes de solution |

- Créer un calendrier d'activités = PRIORITÉ DU GROUPE
  - Madame Caron s'assure de faire le lien avec les autres municipalités
- Créer un journal communautaire regroupant les activités et nouvelles des 3 municipalités et l'imprimer pour le mettre dans les bureaux de poste
- Créer une page FB pour faire la promotion des activités des 3 municipalités
  - Logistique :
    - Comité de 6 représentants:
      - Membres FADOQ 1/mun. (3)
      - Représentants municipaux : 1/mun. (3)
- Planifier la création d'un bottin des ressources
- Le dépanneur à vendre représente une opportunité de démarche coopérative et d'économie sociale

#### Constats |

Concernant le partage des ressources, aucun projet ou idée spécifique mais unanimité des participants sur la plus-value associée à cette piste de solution

Suite à la réception du rapport d'atelier, Lise Arsenault (TLCA) fera l'invitation pour une nouvelle rencontre entre les participants.