



Table régionale
de concertation
des aînés de la
Côte-Nord

Résumé d'atelier territorial

Démarche de mobilisation visant à ce que la Côte-Nord devienne une région amie des aînés

Ayant pour mission d'assurer la concertation régionale, la TRCACN a, au cours des dernières années, réalisé diverses études, colligé un grand nombre de données au sujet des aînés ainsi que travaillé en étroite collaboration avec plus d'une soixantaine d'organisations afin d'identifier des priorités régionales visant à améliorer les conditions de vie des aînés.

Cet atelier de travail, s'inscrivant dans le cadre de la démarche de mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des aînés, visait à :

- transférer les connaissances acquises par la Table au cours des dernières années
- favoriser les échanges entre les acteurs d'un même territoire¹ afin que les communautés aient par la suite l'opportunité d'agir en tenant compte de leur propre réalité.

Les ateliers ont été animés par Boite à clés - une firme de communication – qui a agi à titre de consultant dans la démarche de mobilisation.

Rivière-au-Tonnerre – Longue-Pointe de Mingan – Rivière St-Jean

Ce présent document se veut un bref résumé des principaux constats, enjeux et pistes de solution soulevés par les intervenants lors des exercices réalisés pendant l'atelier dont il est fait mention ci-haut.

¹ Pour le bien-fondé de l'exercice, la TRCACN a choisi de scinder la région de la Côte-Nord en 13 territoires afin de pouvoir cibler tous les acteurs interagissant déjà ensemble ou ayant la possibilité d'interagir ensemble considérant leur proximité.

Rivière-au-Tonnerre | 19 juin 2019

Liste des gens conviés à cette rencontre. Les personnes présentes apparaissent en **vert**.

Nom	Organisation
Anne-Marie Boudreau	Conseillère municipale + Responsable MADA
Marlène Pagé	MADA
Manon Pagé	MADA
Léona Boudreau	Membre TLCA
Gemma Méthot	Présidente FADOQ
Aurore B Vibert	Secrétaire FADOQ
Toussaint Richard	TLCA
3 représentants	Déléguer pour représenter Longue-Pointe-de-Mingan
Judith Touzel	Agente de développement
Martin Beaudin	Maire
Ghabi Nader	Directeur général de la municipalité
Jean-Marc Vibert	Grand Chevalier, Chevalier de Colomb
Julie Loiselle*	Présidente Comité culturel
Josée Brunet	Mairesse
-	Coopérative d'aide à domicile Minganie

EXERCICE #1 : INNOVER DANS NOS MILIEUX

« Pouvons-nous mieux faire ensemble ? »

Un seul groupe

Réponse : Oui c'est possible à court terme

Explications |

- L'Âge d'or travaille conjointement pour les activités sociales (et ce même avec HSP)
- Beaucoup de collaboration entre Longue-Pointe de Mingan et Rivière-au-Tonnerre.
- Il y a une inter-organisation locale impliquée envers les aînés (ex. : remplacement des fenêtres du local des Chevaliers de Colomb).
- Collaboration entre la Caisse populaire et la FADOQ (souper + formation sur les mandats d'inaptitude, les testaments, la fraude envers les aînés).

Pistes de solution |

- Amener le ministère de la santé en Minganie afin qu'il constate les distances et comprenne que les compensations ne sont pas adéquates.
- Projet intergénérationnel en cours à la Maison du tonnerre où un local est partagé entre les jeunes et les aînés.

Opportunités |

- Priorité régionale #3 (hébergement) → Opportunité de travailler conjointement (les 3 villages).
 - Il avait déjà été question d'adapter/changer la vocation des HLM à Rivière-au-Tonnerre avec des ascenseurs ou des monte-charges pour les personnes âgées.
 - Les HLM sont sous-utilisés dans leurs formes actuelles (disponibilités : 9/16 LPM et 3/16 RT).
- M. Vibert et Mme Boudreau veulent travailler ensemble (possible échanges de services ou inspirations) pour optimiser les HLM de Longue-Pointe de Mingan (LPM) et Rivière-au-Tonnerre (RT).
 - Beaucoup de personnes seules à LPM → briser l'isolement est nécessaire
 - Volonté des intervenants présents (et du milieu) à créer une cuisine collective pour aller leur faire à manger à titre bénévole!
 - Optimiser les HLM = nécessite l'implication du CISSS
 - Dyane Benoit est au courant du dossier.
 - Leviers pour faire avancer le dossier plus rapidement et démontrer nécessité du projet :
 - Appuis municipaux
 - Appuis des personnes âgées
 - Appui du CISSS

Enjeux soulevés |

- Les usagers (ex : de la Maison du tonnerre) viennent pour des besoins spécifiques et ils ont peu d'intérêt envers les autres options... donc le projet intergénérationnel ne fonctionne pas autant que souhaité.
- En lien avec le CISSS :
 - Avant, il y avait un agent de relations humaines qui orientait les aînés vers les ressources et services dont ils avaient besoin...mais aujourd'hui, ces agents ne sont sur le territoire que 2 jours/semaine et ne font plus ça.
- Priorité #2 (Transport) : Le service Interbus est inadéquat :
 - Départ à 5h du matin
 - Attente dehors en hiver
 - Des demandes pour des abribus ont été faites aux municipalités et ont été intégrées aux plans d'action MADA).
 - À LPM, il n'y a pas de transport adapté pour les personnes à mobilité réduite.

EXERCICE #2 : PORTRAIT DÉPEINT PAR LES DONNÉES PRÉSENTÉES VS LA RÉALITÉ DU MILIEU

« Comment favoriser les échanges et les partenariats? »

Pistes de solution |

- Longue-Pointe de Mingan et Rivière-au-Tonnerre veulent travailler ensemble pour optimiser leur « HLM » respectifs
- Briser l'isolement et la solitude est nécessaire (beaucoup de personnes seules à LPM)
- Volonté du milieu à aller leur faire à manger – à titre de bénévoles- de temps en temps s'il y avait une cuisine collective
- Changer la croyance que les HLM nécessitent l'implication du CISSS
- Pour démarrer un projet ça prend l'appui des municipalités, des personnes âgées, du CISSS qui sont les leviers requis à ce que le projet avance vite.
- Réintégrer un Agent de relations humaines au CISSS : avant il y avait un ARH qui orientait les aînés vers les ressources et les outils dont ils avaient besoin.

Questionnement du groupe : Le « pacte rural » est-ce que ça existe encore? En quoi ça consiste?