



**Annexe A de la
Déclaration de L'Alliance en faveur de l'amélioration des
conditions de vie des aînés**

Tirée des résultats de la recherche-action , présentation diffusée le 27 octobre 2016, dans le cadre de l'événement régional.

Les conditions de vie des aînés de la Côte-nord

Analyse des données de la recherche-action

Mireille Fortier, Andrée Sévigny et André Tourigny

27 octobre 2016- Sept-Îles



Institut sur le vieillissement
et la participation sociale des aînés
de l'Université Laval

Plan de la présentation

- Le comité de pilotage
- Quelques précisions
- La démarche
- Quelques résultats:
 - Les portraits
 - Les activités territoriales
- Pistes de réflexion

Le comité de pilotage

- Les membres:
 - Céline Foster (AQDR, section Haute-Côte-Nord)
 - Michel Boudreau (jusqu'en avril 2016), (Plan d'action régional pour contrer la maltraitance envers les aînés)
 - Ghislaine Nadeau-Monger (Table locale de concertation des aînés du Golfe-du-Saint-Laurent)
 - Diane Hamel (L'Appui Côte-Nord)
 - Marcel Ste-Marie (AQRP Saguenay/Côte-Nord)
 - Dyane Benoit (CISSS Côte-Nord)
 - Jude Brousseau (coordonnateur, Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord)
 - Mireille Fortier (IVPSA)
 - Andrée Sévigny (IVPSA)

Quelques précisions

○ La recherche-action:

- Invite à un meilleur arrimage de la recherche avec les besoins du milieu
- Propice à l'appropriation des résultats de la recherche par les différents milieux de pratique

○ Les aînés:

Personnes de **65 ans et plus**

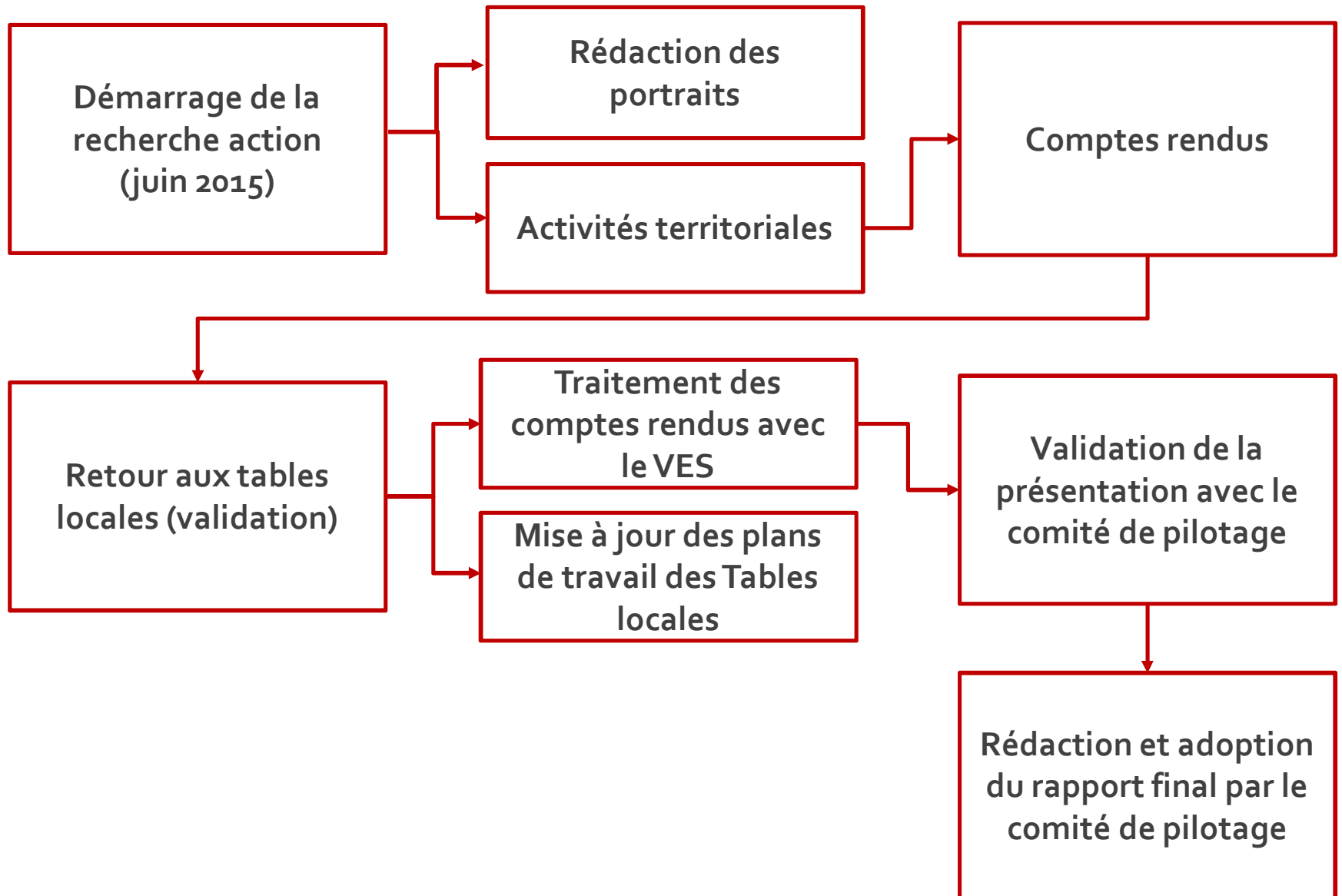
Le but du projet

- Alimenter **les activités territoriales** et **l'événement régional** dans le but de créer une synergie régionale en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés sur la Côte-Nord.

Les objectifs

- Produire **un état de situation** de la condition de vie des aînés sur la Côte-Nord;
- Co-construire un **outil de transfert** et d'appropriation des connaissances acquises par l'analyse des données;
- Co-construire un **outil d'animation** visant à :
 - Présenter les connaissances;
 - Susciter la compréhension commune et une appropriation des connaissances;
 - Identifier les enjeux et les défis;
 - Faciliter l'expression du milieu sur les conditions à mettre en œuvre pour l'amélioration des conditions de vie des aînés.

La démarche



Les portraits

- 56 indicateurs identifiés par les représentants d'aînés
- 5 portraits de MRC
- 33 portraits de villes
- Portrait de la région de la Côte-Nord

Bien vivre et vieillir chez soi dans sa communauté

L'Alliance
en faveur de l'amélioration
des conditions de vie des aînés

Portrait des conditions de vie des aînés
Région de la Côte-Nord

Août 2016

Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord
Les Tables locales de concertation des aînés de la Côte-Nord
Québec
AQDR
2-1-1
iVPSA
Association québécoise des universités des sciences infirmières et paramédicales
L'APPLA
MRC de la Côte-Nord
MRC de la Côte-Nord

Activités territoriales

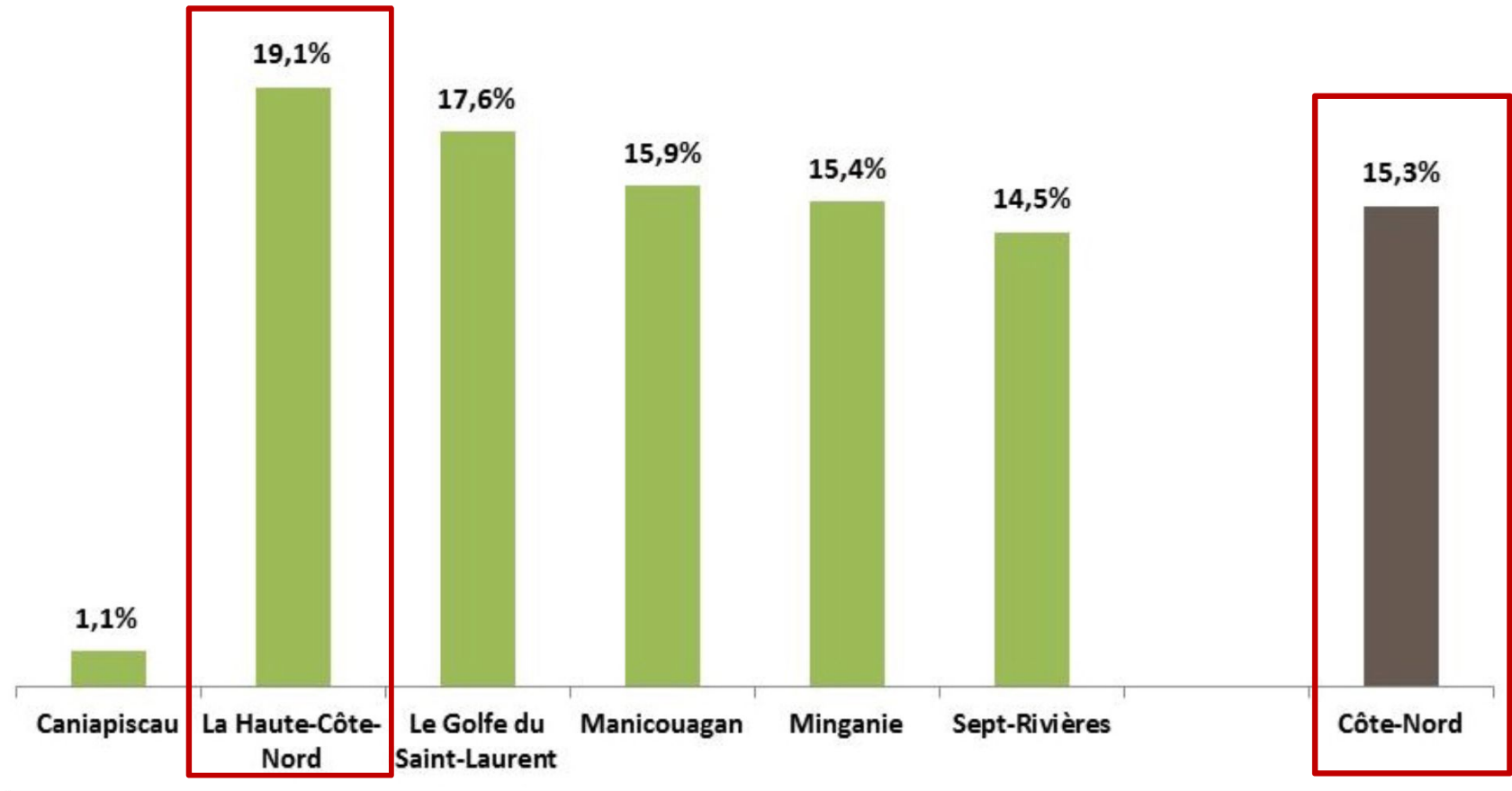
- Organisées par les Tables locales de concertation et la Table régionale
- Plus de 220 personnes rencontrées sur la Côte-Nord
- Discussion sur des thèmes liés au vieillissement en santé: des **constats** et des **solutions**

Quelques résultats: les portraits

Les aînés sur la Côte-Nord

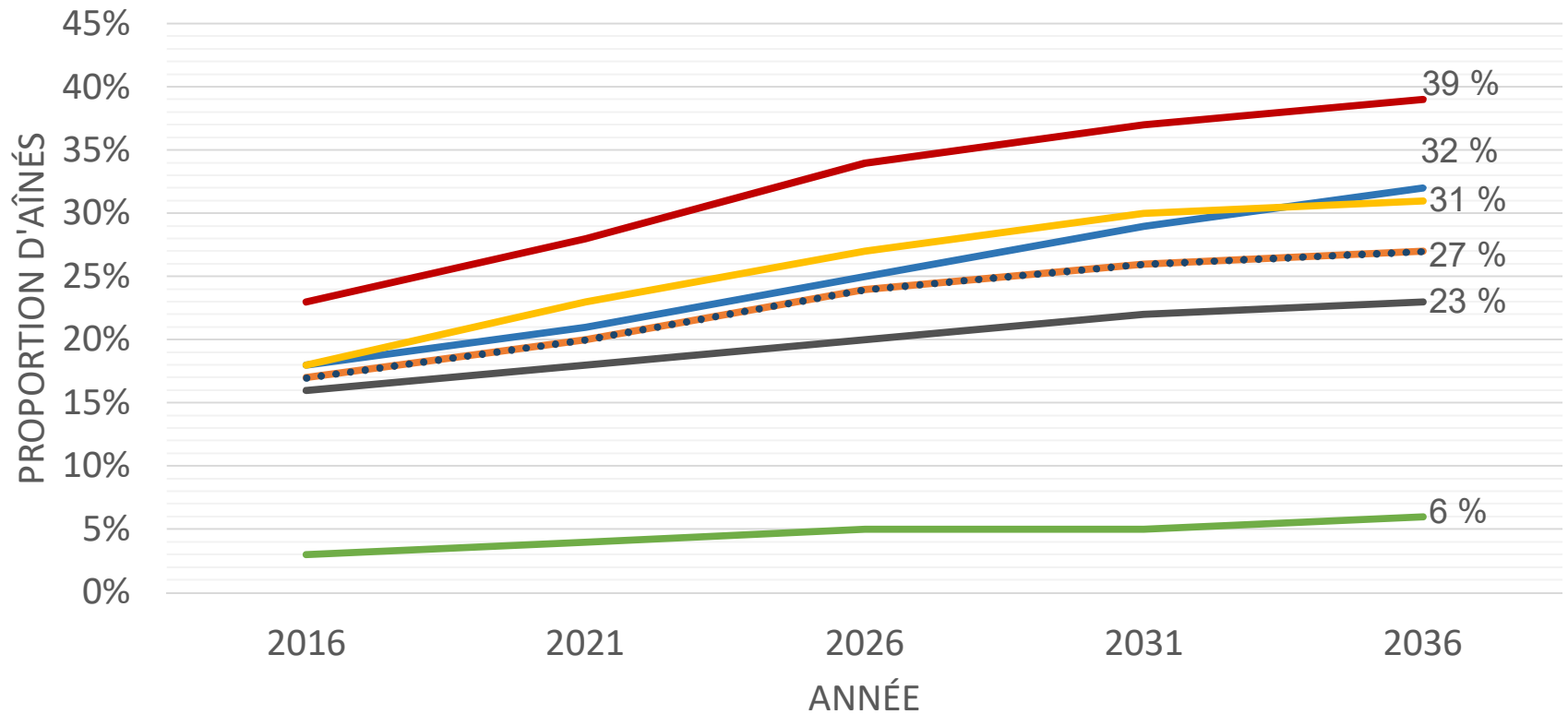
- **15 %** de la population a 65 ans et plus (2011)
- **70 %** des aînés de la Côte-Nord habitent dans les MRC de Sept-Rivières et de Manicouagan

Proportion des personnes de 65 ans et plus par MRC



Projections de proportion d'aînés sur la Côte-Nord

- Golfe-du-Saint-Laurent
- Minganie
- Sept-Rivières
- Manicouagan
- Haute-Côte-Nord
- Caniapiscau
- Côte-Nord



Les conditions de vie des aînés sur la Côte-Nord

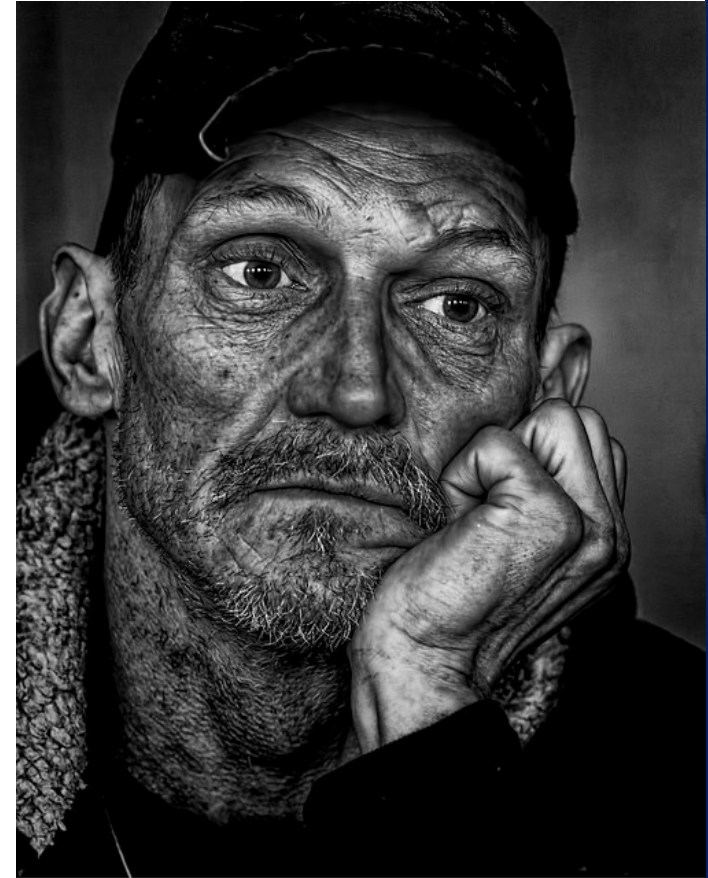
- 27 % des aînés vivent **seuls**
- 11% des logements ont besoin de réparations majeures comparativement à 6% pour le Québec (2006)
- Le **taux de propriété** des ménages, dont le principal soutien est un aîné, est à près de 70% sur la Côte-Nord (5 / 18 régions au Québec)
- En 2005, près du **tiers** des personnes âgées de 65 à 74 ans avait un revenu de 20 000\$ et moins
- En 2006, plus de 50% des aînés ne possèdent **aucun diplôme**

Quelques résultats: les activités territoriales

Ce que les participants ont dit sur...

Axe 1- Améliorer les aptitudes individuelles et la capacité d'adaptation

- L'information n'est pas toujours adaptée pour les personnes qui ont des difficultés de lecture ou qui sont analphabètes
- Il est parfois difficile pour un aîné de prendre conscience d'une certaine perte d'autonomie et de se rendre compte qu'il a besoin d'aide ou de services
- Vouloir vieillir chez soi est important pour les aînés



Axe 2 - Créer des milieux de vie sains et sécuritaires



- Les déplacements ne sont pas faciles dans certains secteurs, difficultés à se rendre aux commerces ou aux services de proximité
- Les aliments sains, de qualité et variés sont souvent trop dispendieux
- Il n'y a pas suffisamment de logements pour les aînés (RPA)
- Plusieurs logements ou endroits publics ne sont pas accessibles pour les personnes vivant des incapacités
- Dans certains territoires, les espaces verts aménagés contribuent à la santé et à la participation sociale

Axe 3- Favoriser l'engagement et la participation sociale des aînés et améliorer le soutien aux proches

- Les liens intergénérationnels et la transmission ne sont pas suffisamment mis en valeur
- Il existe peu de lieux de rencontre
- Des aînés vivent isolés et ressentent de la solitude



Axe 4 Organiser adéquatement les services de santé et les services sociaux

- Les moyens de communication pour informer sur les services ne sont pas suffisamment diversifiés et l'information est mal partagée
- Manque de ressources financières pour le transport vers les services sociaux
- Manque de pérennité des projets de popotes roulantes
- Manque de continuité entre les services communautaires et publics
- Diminution du nombre de ressources humaines comme les travailleurs sociaux

Axe 5 Améliorer l'environnement général et les conditions de vie

- Les programmes d'aide à l'amélioration des logements pour aînés ne sont pas adaptés aux réalités locales et sont peu accessibles
- Il n'y a pas toujours de ressources pour les actions mises à l'agenda des municipalités amies des aînés
- La méconnaissance des programmes gouvernementaux, ce qui nuit à leur accès
- Le fardeau fiscal des aînés est lourd: les factures, taxes et impôts augmentent et leur revenus diminuent ou stagnent

Des solutions proposées lors des activités territoriales



Axe 1 - Améliorer les aptitudes individuelles et la capacité d'adaptation

- Outiller les aînés qui veulent demeurer à domicile, les informer sur les services; par exemple, faire des séances d'information sur les recours en cas de problèmes
- Accompagner les aînés pour qu'ils demandent de l'aide
- Mettre en valeur le fait que les aînés sont actifs, souvent en bonne santé et qu'ils contribuent au développement des communautés

Axe 2 - Créer des milieux de vie sains et sécuritaires



- Bien identifier les besoins et les types de clientèle en matière de transport collectif et adapté
- Mettre en place de nouvelles ressources en hébergement
- Informer les aînés et les proches sur les moyens à prendre pour améliorer leur sécurité à domicile
- Mettre en place des ressources pour aider à l'entretien des maisons
- Améliorer le rapport qualité/prix des résidences privées

Axe 3 Favoriser l'engagement et la participation sociale des aînés et améliorer le soutien aux proches

- Valoriser les activités intergénérationnelles en intégrant mieux les jeunes
- Impliquer les aînés dans les décisions de la municipalité et dans les activités offertes
- Inciter à participer à la vie associative de notre territoire et encourager l'engagement bénévole
- Informer sur les phénomènes d'isolement et de maltraitance



Axe 4 Organiser adéquatement les services de santé et les services sociaux

- Assurer les liens entre les intervenants (références et circulation de l'information)
- Soutenir les ressources existantes comme les popotes roulantes, les centres de jour et les centres communautaires
- Améliorer les pratiques de concertation entre le réseau de la santé et les organismes du milieu
- Appliquer, dans tous les milieux, la politique de tolérance zéro pour la maltraitance
- Traiter du problème du recrutement et de la rétention de la main-d'œuvre



Axe 5 Améliorer l'environnement général et les conditions de vie

- Appliquer les politiques municipales de sécurité et d'accès aux infrastructures pour améliorer la qualité des résidences
- Susciter les échanges sur les préoccupations quant à la continuité des programmes MADA
- Continuer de promouvoir la démarche MADA dans certaines municipalités
- Améliorer la communication entre les divers paliers: local, territorial, régional et provincial

Pistes de réflexion

Démographie

Habitudes de vie

Valeurs

Sécurité

Littératie

Informations

Participation sociale

Logements abordables

Infrastructures routières

Programmes gouvernementaux

MADA

Alimentation

Communauté

Transport

Communication

Compétence personnelle

Normes sociales

Isolement

Services de santé

Adaptation des logements

Évaluation des besoins

Politiques publiques

Ressources financières

Fardeau fiscal

Résidences pour aînés

Merci !

Pour plus d'informations:

mireille.fortier@chudequebec.ca



Institut sur le vieillissement
et la participation sociale des aînés
de l'Université Laval

Références

- Institut de la statistique du Québec, <http://www.stat.gouv.qc.ca/>
- Statistique Canada, Recensements : <http://www.statcan.gc.ca/>
- Société d'habitation du Québec, Le logement et les ménages âgés de 65 ans et plus dans les régions administratives au Québec, Bulletin d'information, volume 3 –numéro 2, hiver 2009, 16 p.