



**Bien vivre  
et vieillir  
chez soi  
dans sa  
communauté**



Table régionale  
de concertation  
des aînés de la  
Côte-Nord

Les Tables locales  
de concertation des aînés  
de la Côte-Nord

# L'Alliance

en faveur de l'amélioration  
des conditions de vie des aînés



**« Vieillir et vivre chez-soi, dans sa communauté,  
dans son milieu de vie »**

**Pavillon Mance, à Baie-Comeau  
25 et 26 octobre 2018**

**Document d'informations**

## Introduction

Des aînés activement impliqués dans les concertations de la Côte-Nord, des acteurs de développement économique et social, des élus municipaux et les professionnels qui œuvrent auprès des aînés seront rassemblés pour ce quatrième rendez-vous pour assurer l'amélioration des conditions de vie des aînés.

En lever de rideau, une conférence très attendue du démographe Yves Carrière, Professeur agrégé à l'Université de Montréal. Lui qui a fait du vieillissement des populations une spécialité est invité à répondre à la question : les communautés doivent-elles s'adapter au vieillissement de leur population?

Autre séquence importante de ce qui vous est offert dans cet événement régional, est la mise à jour des actions et initiatives de la quarantaine de signataires de L'Alliance en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés. Suivront des échanges sur les acquis, les enjeux et les défis de la démarche pour continuer à mobiliser le plus grand nombre d'acteurs en soutien aux aînés.

Enfin, avec la chercheuse Émilie Raymond, Professeure agrégée à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval et chercheuse au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale, il sera question de ce « grand rendez-vous collectif » que représente la participation sociale des aînés. « Un défi personnel et collectif incontournable », écrit-elle.

Je vous invite donc à participer activement à cet événement régional pour permettre à tous les aînés de la Côte-Nord de « Bien vieillir et vivre chez eux, dans leur milieu de vie, dans leur communauté ».

A handwritten signature in blue ink that reads "Micheline Anctil". The signature is fluid and cursive, with the first letters of the first and last names being capitalized and prominent.

Micheline Anctil, présidente  
Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

### **Membres du comité organisateur**

Diane Hamel	L'Appui Côte-Nord
Claudette Roussel	Table locale de concertation des aînés de la Haute-Côte-Nord
Marcel Ste-Marie	L'Association québécoise des retraité(es) des secteurs publics et parapublics de la région Saguenay/Côte-Nord
Carole Sirois	Association des aidants naturels de la Côte-Nord
Jude Brousseau	Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

### **Partenaires et collaborateurs**

Les Tables locales de concertation des aînés :

- Haute-Côte-Nord
- Manicouagan
- Sept-Rivières
- Minganie
- Golfe-du-Saint-Laurent

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (Section Haute-Côte-Nord)

La Ville de Baie-Comeau

La députée de Duplessis madame Lorraine Richard

Darvida Conseil

### Programmation de l'événement régional

Date/heures	Activités prévues
<b>25 octobre</b>	
16 h 00 à 17 h 30	Période d'accueil des participants
17 h 30	Cocktail d'accueil
18 h 00	Activités d'ouverture
18 h 15	Souper
19 h 00	Conférence par M. Yves Carrière, démographe, Professeur agrégé à l'Université de Montréal. Sujet : Les communautés doivent-elles s'adapter au vieillissement de leur population?
19 h 30	Période de questions
19 h 45	Évolution des initiatives et des actions des signataires de L'Alliance
21 h 15	Fin des activités
<b>26 octobre</b>	
8 h 30	La démarche de mobilisation en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés : les avancées, les acquis, les suites, les défis.
10 h 15	Pause
10 h 45	Conférence par Mme Émilie Raymond, Professeure agrégée à l'École de travail social et de criminologie de l'Université Laval et Chercheure au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale Sujet : La participation sociale des aînés : « Ce grand rendez-vous collectif ».
11 h 15	Période de questions
11 h 30	L'état de la participation sociale des aînés sur la Côte-Nord et des pratiques inspirantes
12 h 00	Dîner
13 h 00	Atelier : Les actions à mettre en œuvre pour soutenir la participation sociale des aînés
14 h 15	Pause
14 h 45	Résultat de l'atelier et échanges sur les suivis nécessaires
15 h 15	Mots de clôture

### **Modalités d'inscription :**

#### À qui s'adresse l'événement régional?

Les participants visés sont:

- Tous les membres des Tables locales de concertation des aînés et leurs collaborateurs de soutien (ex. : organisateurs communautaires);
- Les organisations signataires de L'Alliance en faveur de l'amélioration des conditions de vie des aînés (deux participants maximum par organisation);
- Tous les membres de la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord;
- Les acteurs de développement économique et social;
- Les élus municipaux
- Les professionnels qui œuvrent auprès des aînés;
- Tous ceux et celles qui se préoccupent de l'amélioration des conditions de vie des aînés.

#### Frais d'inscription :

Des frais d'inscription de 50\$ par personne sont exigés. Chèque libellé au nom de : Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord.

L'inscription est obligatoire (voir fiche d'inscription en annexe 1). Aucun remboursement après le 12 octobre 2018.

L'apéro et le souper du 25 octobre, le dîner et les pauses du 26 octobre et les documents sont compris.

#### Date limite pour s'inscrire :

Jusqu'au 12 octobre 2018 (voir fiche d'inscription en annexe 1).

### **Covoiturage :**

Les participants qui désirent offrir une occasion de covoiturage pourront le mentionner sur leur fiche d'inscription, comme ceux qui auront ont besoin d'une occasion de transport.

Le comité organisateur mettra en contact les participants ayant signifié une offre ou un besoin de covoiturage.

Hébergement :

Les réservations et les frais d'hébergement sont la responsabilité des participants.

Pour faciliter votre recherche, quelques établissements ont offert des tarifs :

<b>Hôtel Le Manoir</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chambre « Côté Cour », à 99\$ plus taxes;</li><li>• Chambre « Côté fleuve », à 119\$ plus taxes</li></ul> <p>Réservation : <b>418-296-3391</b>.</p> <p>Un bloc de 20 chambres est réservé à ces tarifs jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre 2018.</p>
<b>Travelodge Baie-Comeau</b>	Tout type de chambres à 89\$ plus taxes. Réservations : <b>418-296-9686</b>
<b>Hôtel Baie-Comeau</b>	129\$ plus taxes par chambre. Réservations : <b>1-888-838-8880</b>
<b>La Caravelle</b>	Prix variant de 75\$ à 98\$ plus taxes. Réservation : 418-296-4986
<b>Autres établissements</b>	Pour connaître la liste des autres établissements hôteliers à Baie-Comeau, vous pouvez joindre Tourisme Côte-Nord au <b>1 888 463-0808</b> .

**Pour toute autre information :**

Contactez monsieur Jude Brousseau, coordonnateur

Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

Par courriel à [jude.brousseau@tabledesainescn.com](mailto:jude.brousseau@tabledesainescn.com)

Par téléphone au numéro 418-587-5110

## Annexe 1



Événement régional

25 et 26 octobre 2018

Pavillon Mance à Baie-Comeau

### Fiche d'inscription (Une seule par participant)

Frais d'inscription de 50\$ par personne. Comprend la participation à l'événement, les pauses-café et le dîner de jeudi.

**Date limite d'inscription : 12 octobre 2018**

Coordonnées	
Nom;	
Nom de l'organisme;	
Adresse postale;	
Adresse courriel;	
Numéro de téléphone.	

<b>Covoiturage : (cochez s'il y a lieu);</b>	
	J'ai besoin d'une occasion pour me rendre à Baie-Comeau pour participer à l'événement. Il est possible de communiquer avec moi. Je sais que l'organisation ne garantit pas qu'une occasion me soit proposée.
	Je propose une occasion de co-voiturage. Vous pouvez communiquer avec moi.

<b>Cochez</b>	
	<b>Je confirme que je transmettrai un chèque au montant de 50\$ pour les frais d'inscription libellé à : <u>Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord.</u> Après le 12 octobre 2018 ce montant ne sera pas remboursable.</b>

Le comité organisateur communiquera avec moi par courriel pour me transmettre les plus récentes informations et les documents pertinents à ma participation. J'aviserais le comité organisateur de tout changement ou sur l'utilisation d'un autre mode de communication.

Signature (obligatoire, si l'inscription est transmise par la poste)

\_\_\_\_\_ Date; \_\_\_\_\_

Transmettre votre inscription dûment complétée soit par courriel à : [jude.brousseau@tabledesainescn.com](mailto:jude.brousseau@tabledesainescn.com),  
ou par poste à : Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord  
31 route 138, ouest, bureau 100, Forestville, Québec, G0T 1E0