



**Bien vivre  
et vieillir  
chez soi  
dans sa  
communauté**



Table régionale  
de concertation  
des aînés de la  
Côte-Nord

Les Tables locales  
de concertation des aînés  
de la Côte-Nord

# L'Alliance

en faveur de l'amélioration  
des conditions de vie des aînés



*Portrait des conditions de vie des aînés*

*MRC de La Haute-Côte-Nord*



Août 2016

## DESCRIPTION DU TERRITOIRE

La municipalité régionale de comté (MRC) de La Haute-Côte-Nord se situe à environ 230 kilomètres à l'est de Québec par voie routière. La Haute-Côte-Nord se déploie à partir du fjord du Saguenay, en direction nord-est, et constitue la porte d'entrée de la Côte-Nord.

La MRC de La Haute-Côte-Nord compte huit municipalités qui sont, d'est en ouest : Colombier, Forestville, Portneuf-sur-Mer, Longue-Rive, Les Escoumins, Les Bergeronnes, Tadoussac et Sacré-Cœur. Ces municipalités se sont développées de façon linéaire le long du système routier, soit la route 138 pour la majorité des municipalités et la route 172 pour la municipalité de Sacré-Cœur. Les municipalités sont toutes éloignées les unes des autres et ne forment donc pas d'agglomération urbaine importante. La MRC comprend aussi le territoire non organisé (TNO) du Lac-au-Brochet qui occupe plus de 80 % de la superficie terrestre du territoire.

Bien que ne faisant pas officiellement partie de la MRC, la communauté autochtone Essipit occupe aussi ce territoire. Cette communauté innue compte environ 265 habitants. Elle est localisée à l'intérieur même du périmètre d'urbanisation de la municipalité des Escoumins.

L'économie de la MRC de La Haute-Côte-Nord repose largement sur l'exploitation de la forêt et de la faune, sur la transformation de la matière ligneuse, sur l'industrie touristique ainsi que sur l'agriculture.

### AUTRES INFORMATIONS

Date de constitution : 1<sup>er</sup> janvier 1982

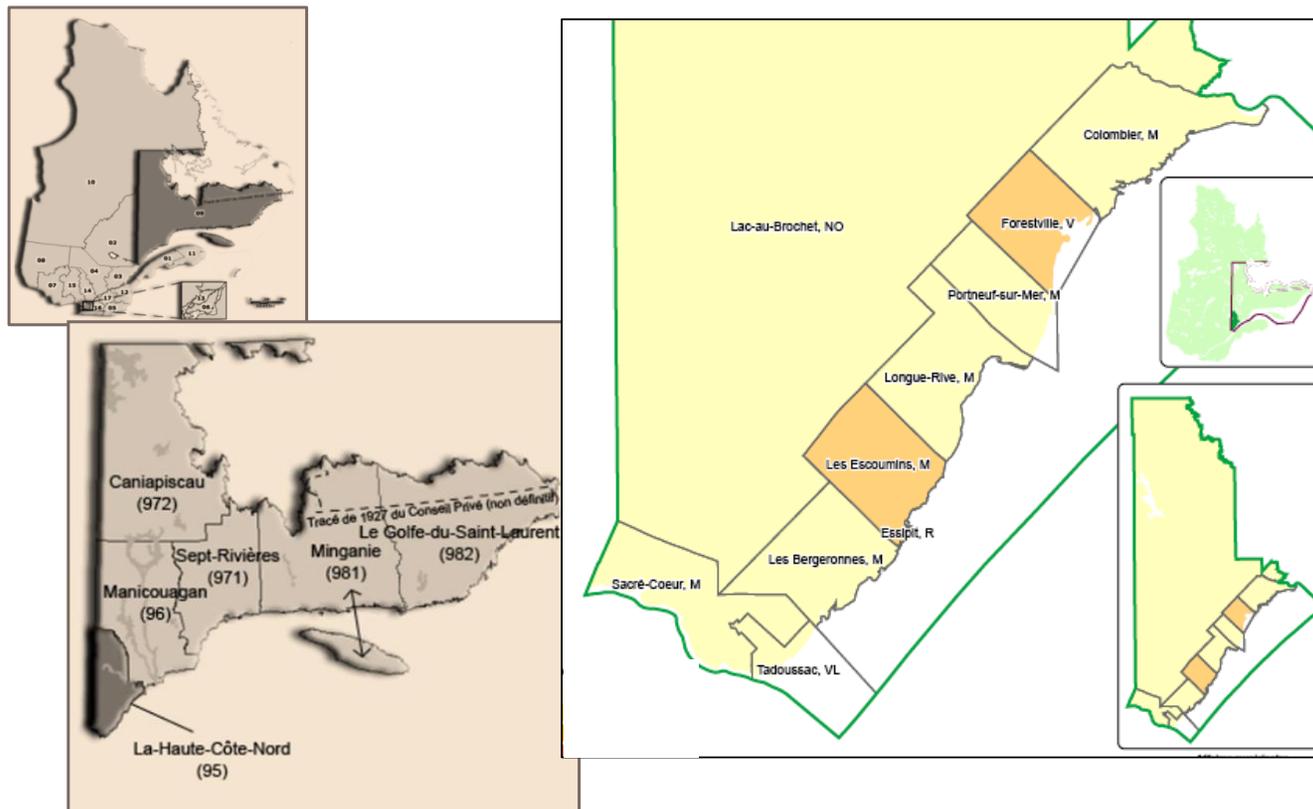
Superficie totale : 14 652,00 km<sup>2</sup>

Superficie terrestre : 11 261,00 km<sup>2</sup>

Population estimée en 2015 : 10 978 personnes (sans Essipit)  
11 245 personnes (avec Essipit)

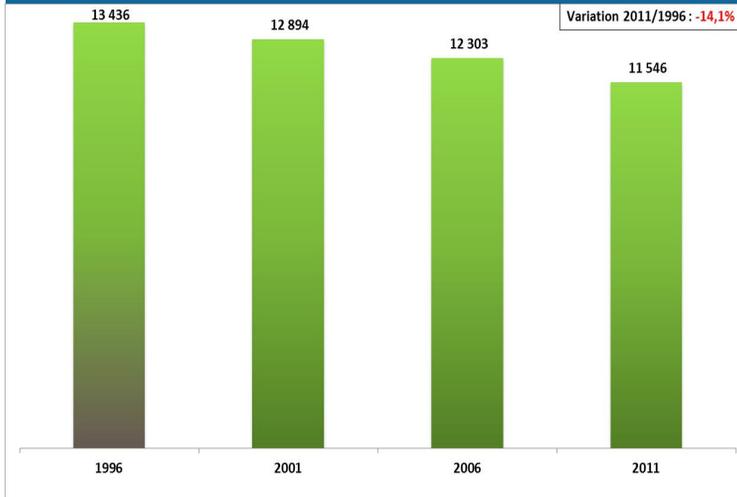
Densité (2015) : 1,0 hab./km<sup>2</sup> (terrestre)

## LOCALISATION GÉOGRAPHIQUE



**QUELQUES STATISTIQUES...**

### Évolution de la population 1996 à 2011 (15 ans)

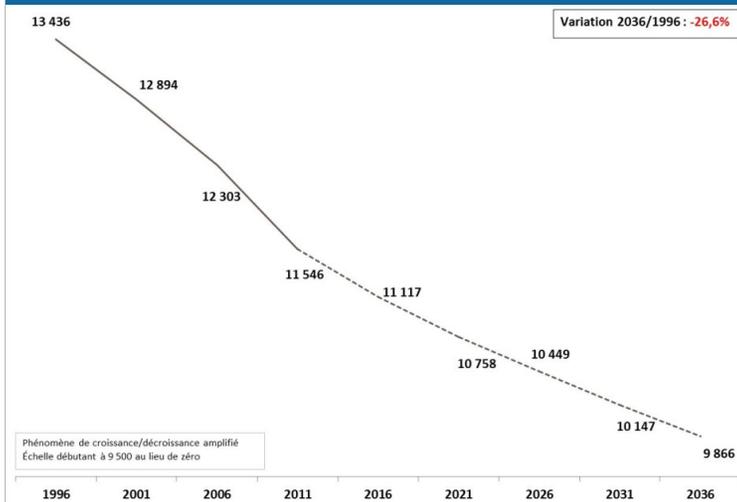


### Constats sur l'évolution de la population

Entre 1996 et 2011, la population de la MRC de La Haute-Côte-Nord (incluant Essipit) a diminué de façon continue. Cela se traduit par 1 890 personnes en moins. La décroissance la plus importante s'est produite entre 2006 et 2011.

Si on se fie à l'estimation de la population pour 2015 du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT), soit 11 245 personnes (incluant Essipit), la population aurait baissé de 301 personnes supplémentaires entre 2011 et 2015, portant le taux de décroissance à -16,3 % pour la période de 1996 à 2015.

### Perspectives démographiques 2016-2036 (20 ans)



Selon les perspectives démographiques, jusqu'en 2031 (édition 2014), la population de la MRC de La Haute-Côte-Nord devrait perdre 1 680 personnes additionnelles, soit 14,6 %, entre 2011 et 2036 (25 ans), et 3 570 personnes, soit 26,6 %, entre 1996 et 2036 (40 ans). Cela représente respectivement un taux de décroissance annuel moyen composé de -0,63 % et de -0,77 %.

Après 2016, le taux de décroissance s'atténue progressivement. Il est prévu que la population de la MRC de La Haute-Côte-Nord tombe sous la barre des 10 000 habitants en 2036.

### Poids démographique de la population en 2011 et variation 2011-1996

MRC de La Haute-Côte-Nord	Population 2011		Variation 2011-1996	
	Nombre	%	Nombre	%
Colombier	747	6,5	(200)	-21,1
Forestville	3 270	28,3	(624)	-16,0
Portneuf-sur-Mer	761	6,6	(229)	-23,1
Longue-Rive	1 113	9,6	(297)	-21,1
Les Escoumins	2 000	17,3	(136)	-6,4
Les Bergeronnes	693	6,0	(120)	-14,8
Tadoussac	813	7,0	(100)	-11,0
Sacré-Cœur	1 881	16,3	(200)	-9,6
<b>Hors MRC</b>				
Essipit	268	2,3	16	6,3
<b>TOTAL</b>	<b>11 546</b>	<b>100,0</b>	<b>(1 890)</b>	<b>-14,1</b>

Source : Statistique Canada, Recensements 2001, 2006 et 2011.

### Répartition de la population âgée en 2011

MRC de La Haute-Côte-Nord	65 à 74 ans		75 ans et plus		Total	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Colombier	100	7,9	75	8,4	175	8,1
Forestville	330	26,1	240	26,8	570	26,4
Portneuf-sur-Mer	90	7,1	65	7,3	155	7,2
Longue-Rive	160	12,6	90	10,1	250	11,6
Les Escoumins	230	18,2	175	19,6	405	18,8
Les Bergeronnes	95	7,5	100	11,2	195	9,0
Tadoussac	95	7,5	50	5,6	145	6,7
Sacré-Cœur	155	12,3	100	11,2	255	11,8
<b>Hors MRC</b>						
Essipit	35	2,8	5	0,6	40	1,9
<b>TOTAL</b>	<b>1 265</b>	<b>100,0</b>	<b>895</b>	<b>100,0</b>	<b>2 160</b>	<b>100,0</b>

Notes :

1. La somme des valeurs peut différer du total en raison des arrondis.
2. Les valeurs pour chacune des communautés peuvent différer des portraits individuels en raison de la source d'information et des arrondis.

Source : Institut de la statistique du Québec, Recensement 2011.

## Constats sur la population

Forestville est la municipalité la plus peuplée de la MRC de La Haute-Côte-Nord, suivie par Les Escoumins.

La communauté autochtone Essipit représente environ 2 % de la population totale du territoire.

L'évolution de la population de 1996 à 2011 montre que celle-ci était en décroissance dans toutes les municipalités de la MRC de La Haute-Côte-Nord alors qu'elle était en croissance dans la communauté Essipit.

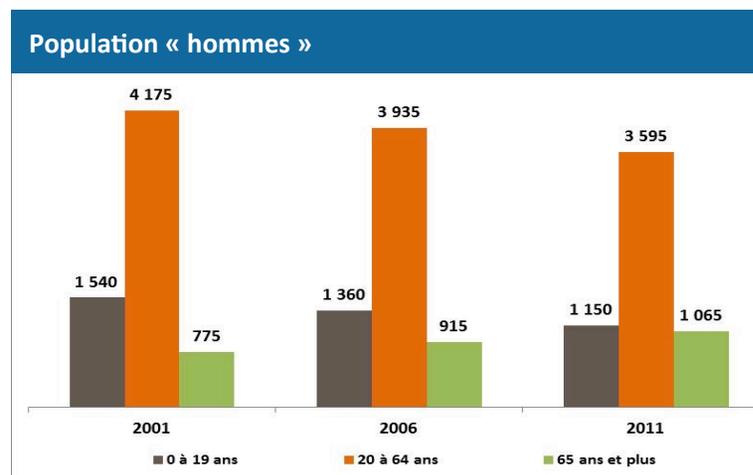
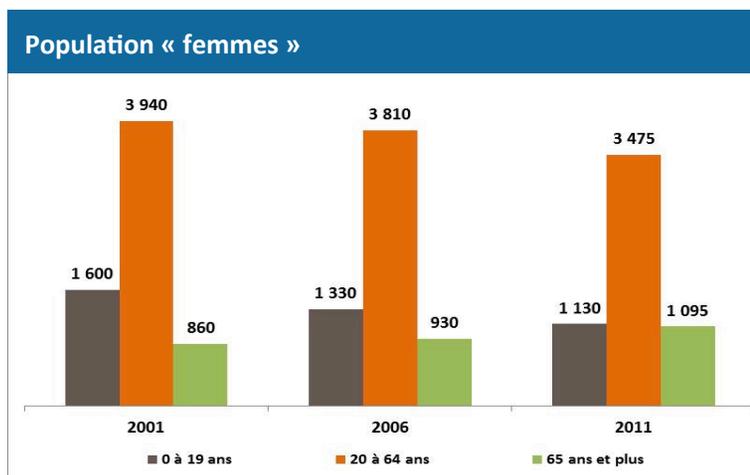
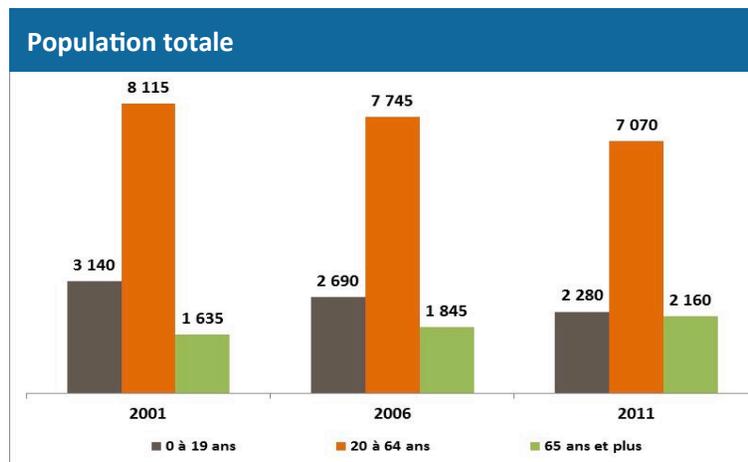
La baisse de la population la plus marquée fut enregistrée dans la municipalité de Portneuf-sur-Mer, suivie par Colombier et Longue-Rive.

La municipalité qui compte le plus grand nombre de personnes âgées est aussi la plus peuplée, soit Forestville, suivie par Les Escoumins. Environ 45 % des personnes âgées du territoire de La Haute-Côte-Nord, incluant Essipit, se retrouvent dans ces deux municipalités.

La population âgée constitue environ 19 % de la population de La Haute-Côte-Nord en 2011.

Au total, au sein de ce territoire, il y a davantage de personnes âgées âgées de 64 à 75 ans que de personnes de 75 ans et plus. En fait, les 65 à 74 ans représentent environ 59 % du total des personnes âgées.

# RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE, 2001 À 2011



## Constats sur la répartition de la population par groupe d'âge

La population de personnes de « 0 à 19 ans » a diminué de façon importante entre 2001 et 2011 : -27,4 %

Cette décroissance fut constatée autant chez les femmes que chez les hommes :

- Femmes (-29 %)
- Hommes (-25 %)

La population de personnes de « 20 à 64 ans » a aussi fluctué à la baisse entre 2001 et 2011 : -12,9 %

Cette baisse a été enregistrée autant chez les hommes que chez les femmes :

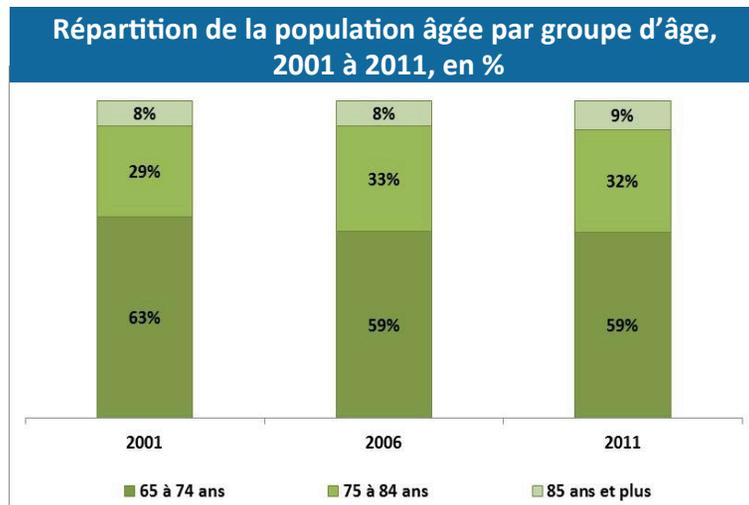
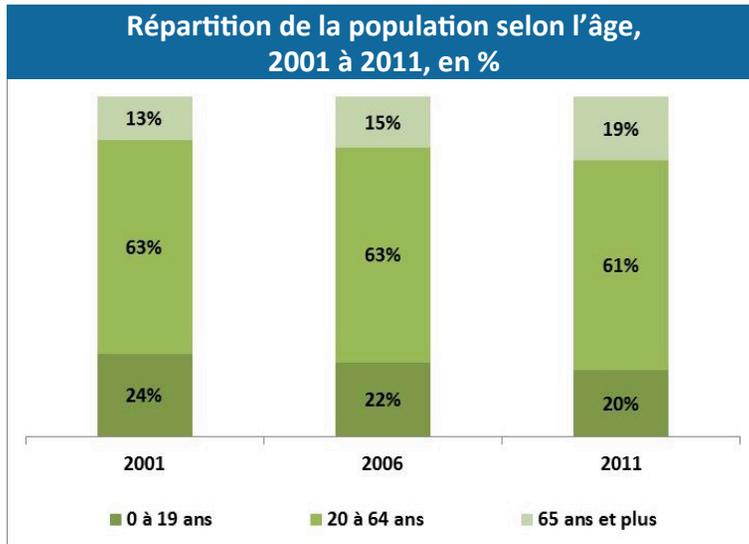
- Femmes (-12 %)
- Hommes (-14 %)

La population de personnes de « 65 ans et plus » a connu une hausse significative entre 2001 et 2011 : +32,1 %

Cette hausse s'est produite davantage chez les hommes :

- Femmes (+27 %)
- Hommes (+37 %)

- Le nombre de **personnes âgées** est passé de **1 635 à 2 160 personnes** sur le territoire de La Haute-Côte-Nord entre **2001 et 2011**.
- En 2011, les **hommes** constituent **49,3 %** des personnes âgées alors que les **femmes** en forment la majorité avec **50,7 %**.
- L'**âge médian** de la population est passé de 39,0 ans à **47,5 ans**, de 2001 à 2011, soit une hausse de 8,5 ans sur une période de 10 ans.
- En **2011**, l'**âge médian** était de :
  - Femmes : 47,6 ans
  - Hommes : 47,4 ans.



### Constats concernant le vieillissement de la population

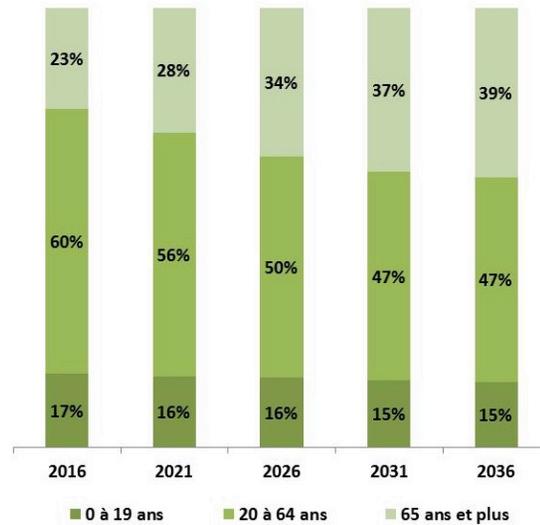
La proportion relative de personnes âgées de 65 ans et plus est passée de 13 % à 19 % du total de la population, soit une hausse de 6 points de pourcentage sur 10 ans.

Au cours de cette période, la proportion relative des personnes âgées, selon les différentes catégories d'âge, a diminué de 4 points de pourcentage pour la catégorie des 65 à 74 ans alors qu'elle a augmenté de 3 % chez les 75 à 84 ans et de 1 % chez les 85 ans et plus.

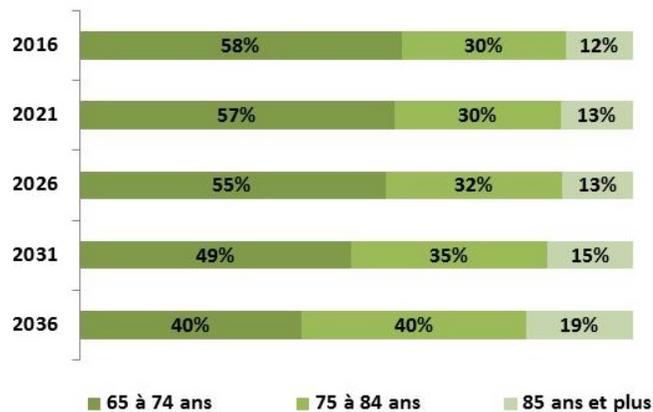
Une croissance de personnes âgées de 85 ans et plus est enregistrée auprès des femmes qui étaient au nombre de 85 personnes en 2001 et de 120 personnes en 2011 (+41,2 %).

Le nombre d'hommes dans cette catégorie d'âge a aussi augmenté, passant de 45 personnes en 2001 à 80 personnes en 2011 (+77,8 %).

**Perspectives démographiques par groupe d'âge, 2016-2036, en %**



**Perspectives démographiques des personnes âgées, 2016-2036, en %**



**Constats sur le vieillissement de la population, 2016-2036**

La proportion relative des aînés par rapport à la population totale augmenterait de 16 % entre 2016 et 2036.

En 2036, plus d'une personne sur 3 serait âgée de 65 ans et plus.

Moins de la moitié des aînés (40 %) auraient entre 65 et 74 ans en 2036, soit une diminution de 18 points de pourcentage, de 2016 à 2036.

La proportion relative des aînés de 75 à 84 ans augmenterait de 10 points de pourcentage à 40 % entre 2016 et 2036 et la proportion des 85 ans et plus serait aussi plus élevée (+7 %).

En termes de chiffres absolus, le nombre de personnes de 65 à 74 ans passerait de 1 493 à 1 529, de 2016 à 2036 ( $\Delta_{2036/2016}$  : +2 %).

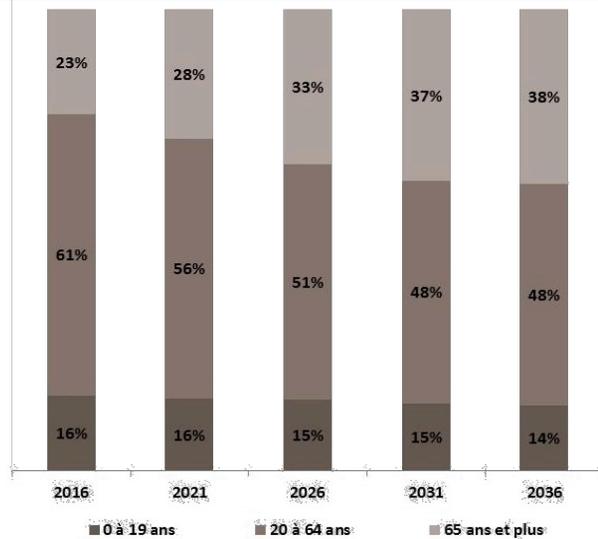
Le nombre de personnes de 75 à 84 ans passerait de 761 à 1 537, de 2016 à 2036 ( $\Delta_{2036/2016}$  : +102 %).

Il importe de souligner que le nombre de personnes de 80 ans et plus serait de 650 en 2016 et constituerait 25 % de la population âgée. En 2036, les personnes de 80 ans et plus se chiffreraient à 1 411, ce qui représenterait 37 % des personnes âgées.

Le nombre de personnes de 85 ans et plus passerait de 311 à 733, de 2016 à 2036 ( $\Delta_{2036/2016}$  : +136 %).

L'âge moyen passerait de 46,8 ans en 2016 à 52,8 ans en 2036.

**HOMMES – Perspectives démographiques  
 par groupe d'âge, 2016-2036, en %**



**Constats sur le vieillissement de la population masculine,  
 2016-2036**

La proportion relative des aînés de **sexe masculin** par rapport à la population totale **masculine** augmenterait de 15 % entre 2016 et 2036.

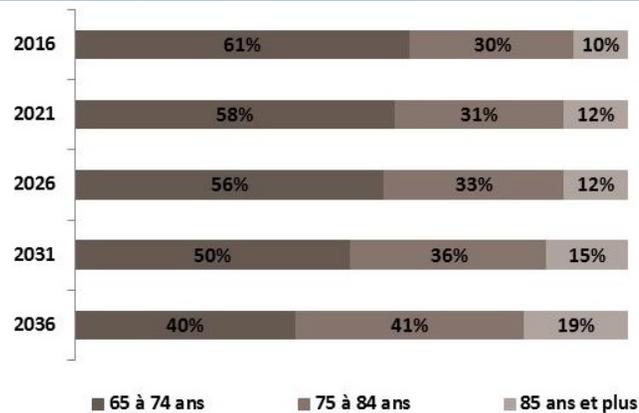
En 2036, plus d'un homme sur 3 serait âgé de 65 ans et plus.

Moins de la moitié des hommes aînés (40 %) auraient entre 65 et 74 ans en 2036.

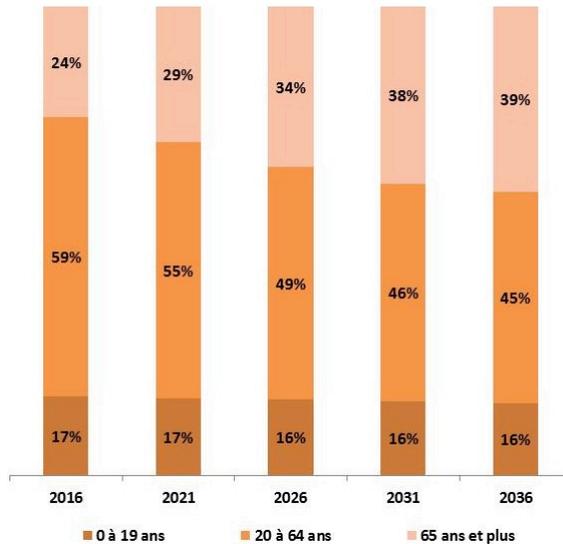
Le nombre d'hommes âgés de 80 ans et plus passerait de 297 à 722, de 2016 à 2036, représentant respectivement 23 % et 37 % de la population aînée masculine pour ces périodes.

L'âge moyen passerait de 46,6 ans en 2016 à 52,8 ans en 2036.

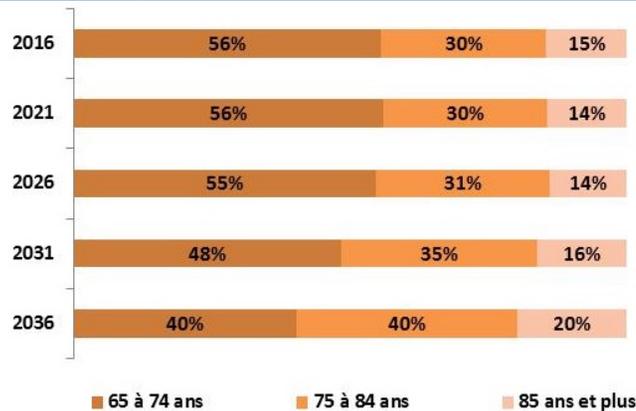
**HOMMES – Perspectives démographiques  
 des personnes aînées, 2016-2036, en %**



**FEMMES – Perspectives démographiques par groupe d'âge, 2016-2036, en %**



**FEMMES – Perspectives démographiques des personnes aînées, 2016-2036, en %**



**Constats sur le vieillissement de la population féminine, 2016-2036**

La proportion relative des aînés de **sex féminin** par rapport à la population totale **féminine** augmenterait de 15 % entre 2016 et 2036.

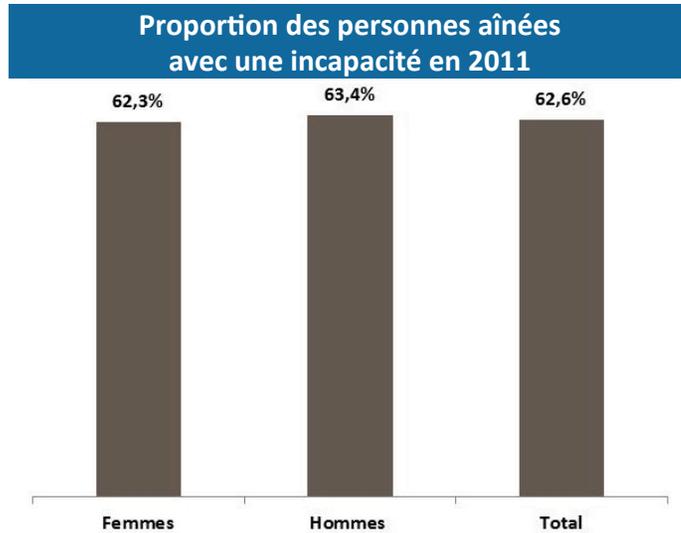
En 2036, plus d'une femme sur 3 serait âgée de 65 ans et plus.

Moins de la moitié des femmes aînées (40 %) auraient entre 65 et 74 ans en 2036.

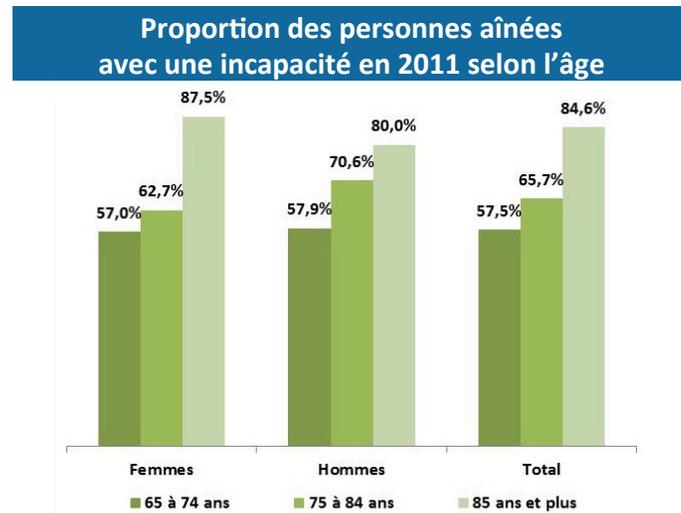
Le nombre de femmes âgées de 80 ans et plus passerait de 353 à 688, de 2016 à 2036, représentant respectivement 28 % et 38 % de la population aînée féminine pour ces périodes.

L'âge moyen passerait de 47,0 ans en 2016 à 52,7 ans en 2036.

**PERSONNES ÂNÉES AVEC UNE  
INCAPACITÉ...**



Source : Office des personnes handicapées du Québec, 2015.



Source : Office des personnes handicapées du Québec, 2015.

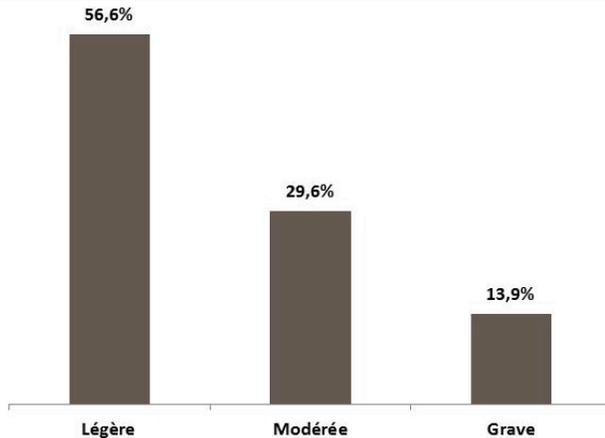
### Constats sur les personnes âgées avec une incapacité

Près des deux tiers des personnes âgées de la MRC de La Haute-Côte-Nord ont une incapacité, peu importe le sexe. Il s'agit d'un nombre estimé de 1 365 personnes.

Une plus grande proportion de femmes de 85 ans et plus ont une incapacité (88 %) comparativement aux hommes de cette même catégorie d'âge (80 %).

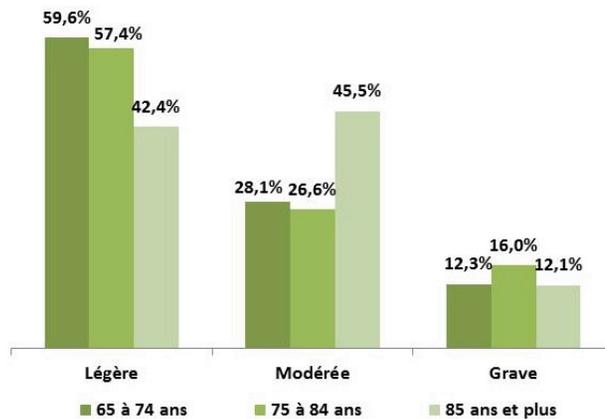
Cependant, la proportion d'hommes de 75 à 84 ans avec une incapacité est plus élevée que la proportion de femmes de cette catégorie d'âge, soit respectivement de 71 % et 63 %.

**Proportion des personnes âgées avec une incapacité en 2011 selon la gravité**



Source : Office des personnes handicapées du Québec, 2015.

**Proportion des personnes âgées avec une incapacité en 2011 selon l'âge et la gravité**



Source : Office des personnes handicapées du Québec, 2015.

**Constats sur les personnes âgées avec une incapacité en fonction de la gravité**

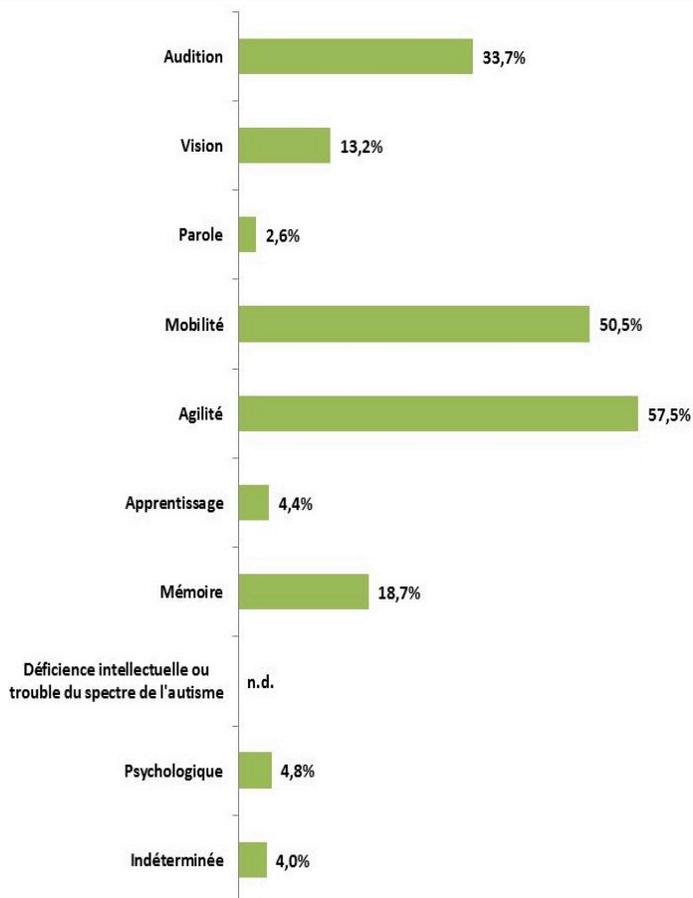
Plus de la moitié des incapacités des personnes âgées avec cet état sont considérées comme étant légères.

Les personnes âgées de 65 à 74 ans ainsi que celles de 75 à 84 ans avec une incapacité ont un état de gravité considéré comme étant léger pour plus de la moitié d'entre elles alors que plus d'une personne sur 4 de ces deux catégories d'âge a un état de gravité considéré comme étant modéré.

L'incapacité des personnes âgées de 85 ans et plus est, le plus souvent, d'une gravité modérée ou légère.

Environ 14 % des personnes âgées avec une incapacité en 2011 ont un état de gravité considéré comme étant grave.

## Estimations du nombre de personnes de 65 ans et plus avec incapacité selon le type d'incapacité, 2011



N. B. : Une personne peut présenter plus d'un type d'incapacité. Les données associées à un type d'incapacité ne doivent pas être additionnées à celles d'un autre type d'incapacité.

Source : Office des personnes handicapées du Québec, 2015.

**MRC de La Haute-Côte-Nord**

## Constats sur le type d'incapacité

Environ la moitié des personnes âgées de 65 ans et plus avec une incapacité ont un problème de mobilité. En fait, environ le tiers (32 %) de la population totale de 65 ans et plus (avec et sans incapacité) a un problème de mobilité.

L'agilité constitue le handicap de plus de la moitié des personnes âgées avec une incapacité. Plus du tiers (36 %) de la population âgée totale de la MRC de La Haute-Côte-Nord a un problème d'agilité.

Environ le tiers des personnes âgées avec une incapacité ont un problème d'audition alors qu'un trouble de la mémoire constitue l'incapacité de près d'une personne sur 5. Dans la population totale des personnes âgées (avec et sans incapacité) de la MRC, l'audition constitue une problématique pour 21 % d'entre elles, la mémoire pour 12 % et la vision pour 8 %.

**HÉBERGEMENT**

## Services d'hébergement

### Résidences privées pour aînés

Dénomination	Type de résidence	Localisation	Nombre d'unités locatives	Nombre d'unités pour aînés
Résidence Le Boisé sur la Mer	À but lucratif	Les Escoumins	7	7
Pavillon Léopold Mayrand	À but non lucratif	Sacré-Cœur	13	13
<b>TOTAL</b>			<b>20</b>	<b>20</b>

Il existe 20 unités pour aînés dans des résidences privées pour personnes aînées sur le territoire de La Haute-Côte-Nord.

### Liste des centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)

Point de service Installation	Localisation	Hébergement permanent	Hébergement temporaire	Total des lits inscrits au permis
<b>Point de service de La Haute-Côte-Nord – Manicouagan</b>				
CHSLD des Bergeronnes	Bergeronnes	28	4	32
Pavillon Escoumins	Les Escoumins	24		24
Pavillon Forestville	Forestville	20		20
<b>TOTAL</b>		<b>72</b>	<b>4</b>	<b>76</b>

## Services d'hébergement (suite)

### Ressources intermédiaires (RI) et ressources de type familial (RTF)

Aucune information récente disponible.

Cependant, voici des données de 2011 :

LOCALISATION	RI	RTF
Forestville	5	5
		4
Bergeronnes	4	
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	<b>9</b>

Source : Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord, Portrait en matière de maltraitance envers les aînés, 2012, annexe H.

### Nombre de places dans les logements sociaux pour aînés

Programme	Nombre de ménages ou de personnes
<b>AccèsLogis Québec<sup>1</sup></b>	
Forestville	7
<b>TOTAL – ACCÈSLOGIS</b>	<b>7</b>
<b>Habitation à loyer modique<sup>2</sup></b>	
Colombier	15
Forestville	28
Les Bergeronnes	11
Longue-Rive	6
Portneuf-sur-Mer	15
Sacré-Cœur	13
Tadoussac	11
<b>TOTAL – LOYER MODIQUE</b>	<b>99</b>

Notes :

1. Les projets en voie de réalisation ou livrés depuis le début du programme en 1997 jusqu'au 31 juillet 2011.
2. Données au 31 décembre 2010. Le nombre de logements désignés pour les personnes âgées.

Source : Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord, Portrait en matière de maltraitance envers les aînés, 2012, annexe G.

## Références

Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, <http://www.mamrot.gouv.qc.ca/>

Institut de la statistique du Québec, <http://www.stat.gouv.qc.ca/>

Statistique Canada, Recensements : <http://www.statcan.gc.ca/>

Office des personnes handicapées du Québec (2015). Estimations de population avec incapacité en 2011 : région sociosanitaire de la Côte-Nord, Direction de l'évaluation, de la recherche et des communications, L'Office, 83 p.

Centre intégré de la santé et des services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord : [http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca/personnes\\_agees.html](http://www.cisss-cotenord.gouv.qc.ca/personnes_agees.html)

Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord (2012), Portrait en matière de maltraitance envers les aînés, 121 p.

## Notes

**Arrondissement des données des recensements** : Par souci de confidentialité, Statistique Canada publie des données qui ont été arrondies aléatoirement. L'arrondissement des données supprime la possibilité d'associer des chiffres à une personne ou à un petit groupe de personnes en particulier. Par conséquent, tous les chiffres, y compris les totaux, sont arrondis de façon aléatoire (vers le haut ou vers le bas) jusqu'à un multiple de 5, parfois de 10. Il faut donc s'attendre à ce que les totaux et les chiffres correspondants puissent présenter quelques légères différences. De même, la somme des pourcentages calculés à partir de chiffres arrondis ne correspond pas nécessairement à 100.

**Estimations de population avec incapacité en 2011** : Les personnes vivant dans un logement collectif institutionnel (CHSLD, prison, centre jeunesse, centre de réadaptation, etc.) ainsi que celles résidant dans les réserves indiennes ne font pas partie de la population visée par cette enquête.

Les données brutes proviennent des références indiquées alors que les proportions (%) ont, pour la plupart, été calculées dans le cadre de cette étude.

## Définitions

**Âge médian** : Âge « x » tel qu'il divise une population en deux groupes d'effectifs égaux, l'un composé uniquement des individus d'âge supérieur à « x », l'autre des individus d'âge inférieur à « x ».

**Densité de population** : Elle représente le nombre d'habitants par kilomètre carré pour la population de tous les âges.