



**Bien vivre  
et vieillir  
chez soi  
dans sa  
communauté**



Table régionale  
de concertation  
des aînés de la  
Côte-Nord

Les Tables locales  
de concertation des aînés  
de la Côte-Nord

# L'Alliance

en faveur de l'amélioration  
des conditions de vie des aînés



*Portrait des conditions de vie des aînés*

*L'Île-d'Antiscoti*



Août 2016

## DESCRIPTION DU TERRITOIRE

L'île d'Anticosti est une île naturelle dans le golfe du Saint-Laurent. Elle fait partie de la municipalité régionale de comté (MRC) de Minganie. Elle se trouve face à Havre-Saint-Pierre, séparée de la terre ferme de la Côte-Nord par le détroit de Jacques-Cartier, et de la Gaspésie par le détroit d'Honguedo. Port-Menier est la seule localité de l'île.

Anticosti est la plus grande île du Québec avec 7 700 km<sup>2</sup>, soit une taille comparable à la Corse. Mesurant 222 kilomètres de long et entre 16 et 48 kilomètres de large, elle est plus grande que la province canadienne de l'Île-du-Prince-Édouard, mais elle demeure très faiblement peuplée.

Anticosti est accessible par bateau à partir de Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre ou Rimouski. On peut aussi s'y rendre par avion.

Elle est reconnue pour ses activités de plein air (dont son parc national), sa pêche, sa chasse et son pétrole de schiste.

### AUTRES INFORMATIONS

Date de constitution : 1<sup>er</sup> janvier 1984

Gentilé : Anticostien, Anticostienne

Superficie totale : 9 291,18 km<sup>2</sup>

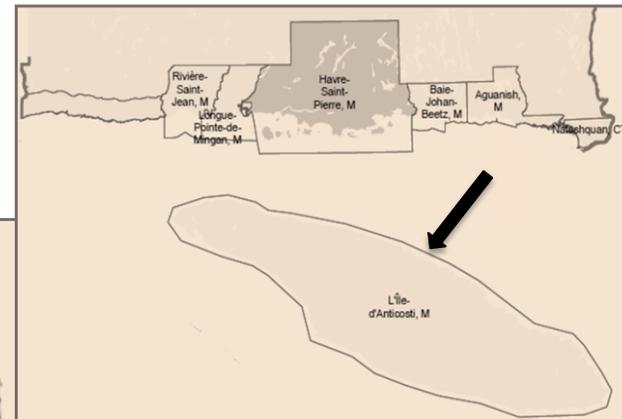
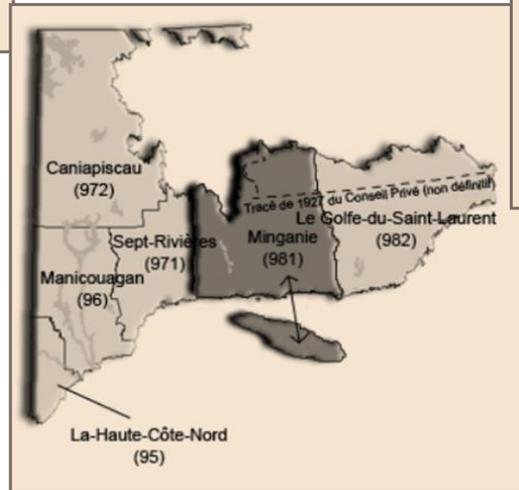
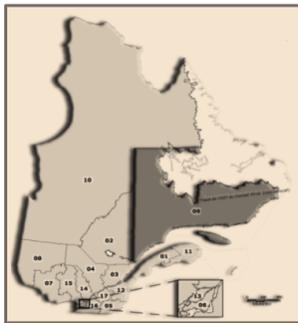
Superficie terrestre : 7 715,99 km<sup>2</sup>

Population estimée en 2015 : 226 personnes

Densité (2015) : 0,03 hab./km<sup>2</sup> (terrestre)

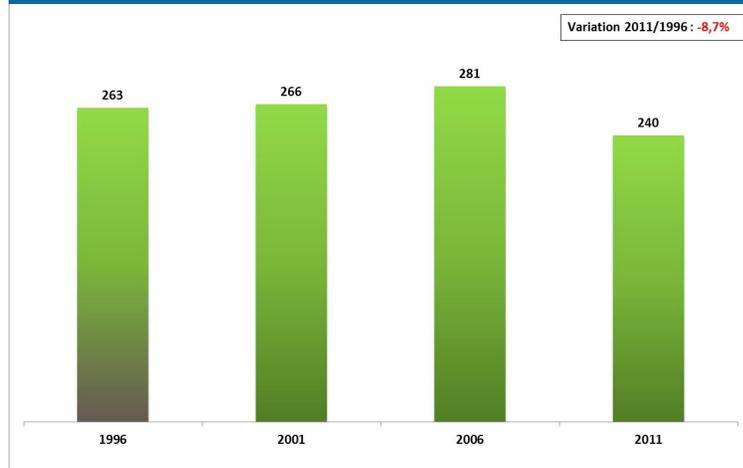
MRC : Minganie

## LOCALISATION GÉOGRAPHIQUE

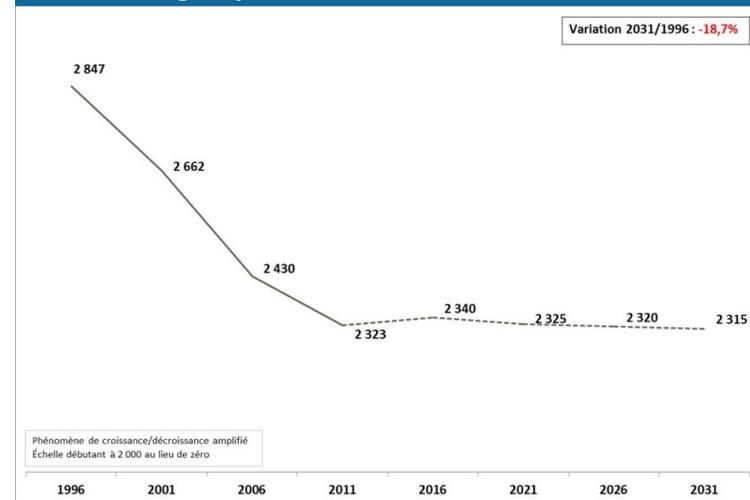


**QUELQUES STATISTIQUES...**

### Évolution de la population 1996 à 2011 (15 ans)



### Perspectives démographiques 2016-2031 (15 ans) données regroupées



## Constats sur l'évolution de la population

Entre 1996 et 2011, la population de L'Île-d'Anticosti a connu une croissance entre 1996 et 2006 pour ensuite régresser en 2011. La baisse enregistrée entre 2006 et 2011 est de -14,6 %.

En 15 ans, L'Île-d'Anticosti aurait perdu 8,7 % de sa population.

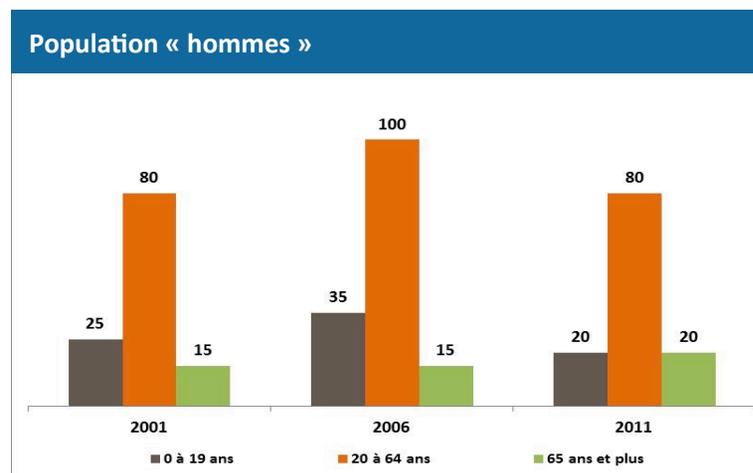
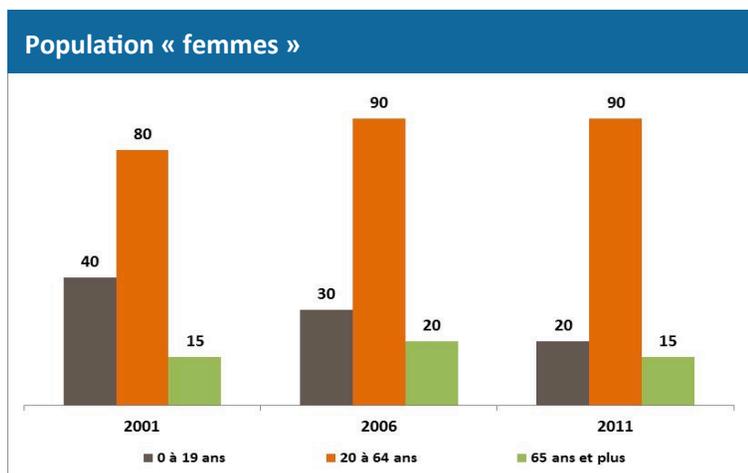
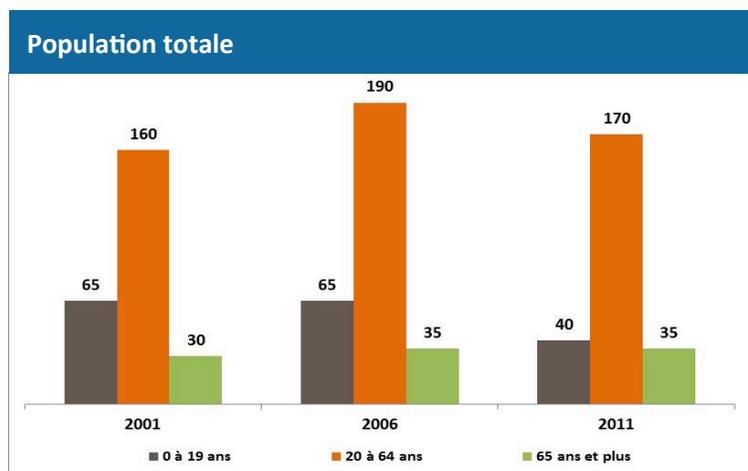
Si on se fie à l'estimation de la population pour 2015 du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT), soit 226 personnes, la municipalité aurait perdu 14 résidents additionnels entre 2011 et 2015, portant le taux de décroissance à -14,1 %.

Malheureusement, les données sur **les perspectives démographiques de L'Île-d'Anticosti ne sont pas disponibles**, compte tenu de son faible nombre de résidents. En fait, outre la municipalité de Havre-Saint-Pierre et la communauté autochtone de Nutashquan, toutes les autres entités de la MRC de Minganie (Aguanish, Baie-Johan-Beetz, Longue-Pointe-de-Mingan, Natashquan, L'Île-d'Anticosti, Rivière-au-Tonnerre et Rivière-Saint-Jean), incluant la communauté autochtone d'Ekuanitshit, ont été regroupées ensemble pour établir les perspectives démographiques.

Il est possible de constater que, globalement, la population de ces petites communautés chute de 1996 à 2011 et se stabilise par la suite à compter de 2016. En effet, selon ces perspectives démographiques, jusqu'en 2031 (édition 2014), la population des petites communautés de la Minganie devrait décroître de 8 personnes, soit 0,3 %, entre 2011 et 2031 (20 ans), et de 532 personnes, soit 18,7 %, entre 1996 et 2031 (35 ans). Cela représente respectivement un taux de décroissance annuel moyen composé de -0,02 % et de -0,59 %.

Il importe de souligner que, de 1996 à 2011, la population était surtout en décroissance dans les petites municipalités de la Minganie alors qu'elle était en croissance dans la communauté innue d'Ekuanitshit. Par ailleurs, le projet de construction du complexe hydroélectrique sur la rivière Romaine, amorcé en 2009, a ralenti l'exode dans certaines communautés de la Minganie.

# RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE, 2001 À 2011



## Constats sur la répartition de la population par groupe d'âge

La population de personnes de « 0 à 19 ans » a diminué de façon importante entre 2001 et 2011 : -38,5 %

Cette décroissance s'est produite surtout chez les femmes :

- Femmes (-50 %)
- Hommes (-20 %)

La population de personnes de « 20 à 64 ans » a légèrement fluctué à la hausse entre 2001 et 2011 : +6 %

Cette hausse fut enregistrée chez les femmes :

- Femmes (+13 %)
- Hommes (0 %)

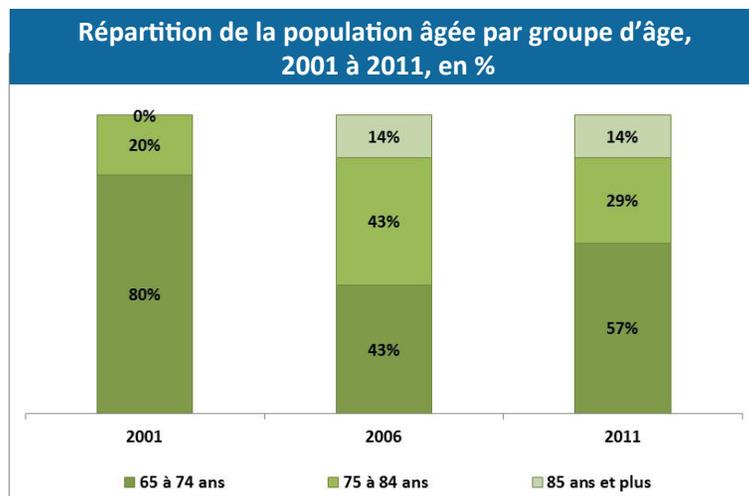
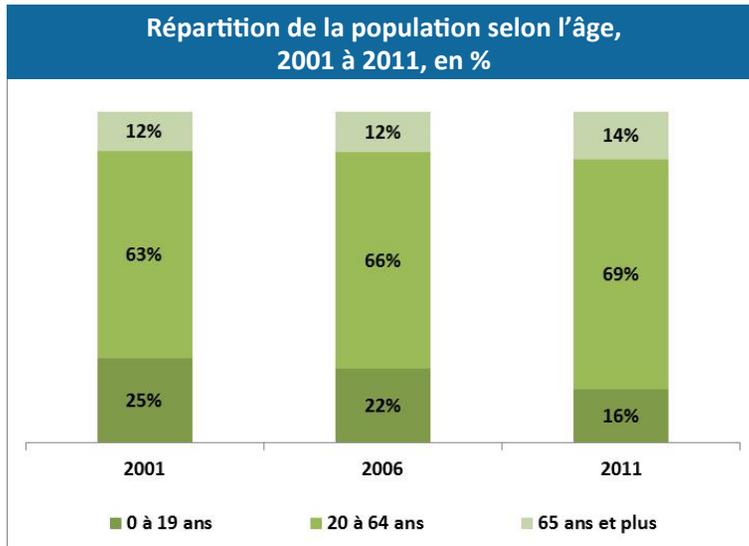
La population de personnes de « 65 ans et plus » a aussi connu une augmentation entre 2001 et 2011 : +17 %

Cette hausse est surtout attribuable aux hommes :

- Femmes (0 %)
- Hommes (+33 %)

**Note :** *Puisque la population de L'île-d'Anticosti n'est pas nombreuse, toute modification apparaît davantage, en termes de proportions.*

- Le nombre de **personnes âgées** est passé de **30 à 35 personnes** à Anticosti entre **2001 et 2011**.
- En 2011, les **hommes** constituent **57,1 %** des personnes âgées alors que les **femmes** en forment une plus petite partie avec **42,9 %**.
- L'**âge médian** de la population est passé de 40,0 ans à **47,6 ans**, de 2001 à 2011, soit une hausse de 7,6 ans sur une période de 10 ans. Cette hausse fut surtout enregistrée entre 2006 et 2011 (+5,4 ans) plutôt qu'entre 2001 et 2006 (+2,2 ans).
- En **2011**, l'**âge médian** était de :
  - Femmes : 46,3 ans
  - Hommes : 51,0 ans.



### Constats concernant le vieillissement de la population

La proportion relative de personnes âgées de 65 ans et plus est passée de 12 % à 14 % du total de la population, une hausse de 2 points de pourcentage sur 10 ans.

La proportion relative des personnes âgées de 20 à 64 ans a augmenté de 63 % à 69 %, soit de 6 points de pourcentage.

La proportion relative des 0 à 19 ans a diminué de 9 points de pourcentage, passant de 25 % à 16 %.

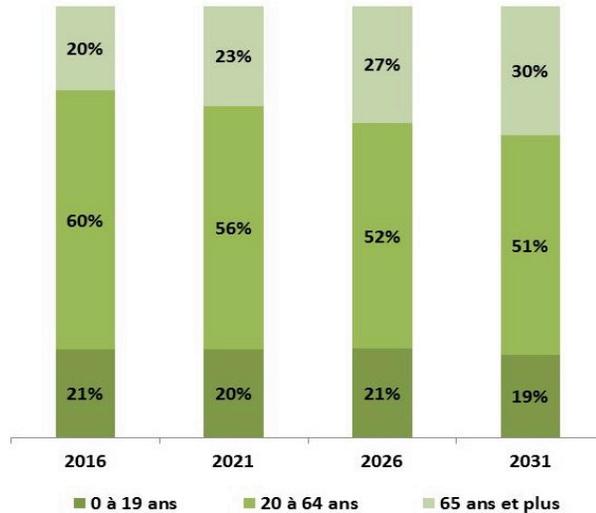
Au cours de cette période, on enregistre une augmentation de 14 % de la proportion relative des personnes âgées de 85 ans et plus au sein de la population aînée totale. Cette situation peut être attribuable à la pratique d'arrondissement des chiffres de Statistique Canada (voir note à la fin du document) puisque la population dans cette catégorie d'âge est passée de 0 à 5 personnes.

La proportion relative du groupe des 75 à 84 ans a également augmenté, soit de 9 points de pourcentage.

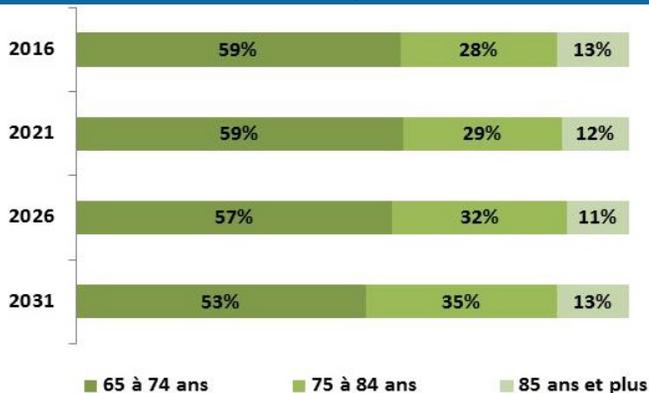
À l'inverse, la proportion relative du groupe des 65 à 74 ans a diminué de façon importante, soit de 23 %, passant de 80 % à 57 %.

En 2011, l'âge médian des personnes aînées (excluant les résidents d'un établissement institutionnel) était de 74,2 ans, soit de 74,5 ans chez les femmes et de 70,8 ans chez les hommes.

**Perspectives démographiques par groupe d'âge, 2016-2031, en %\***



**Perspectives démographiques des personnes aînées, 2016-2031, en %\***



\* Données regroupées – petites communautés de la MRC de Minganie

*L'Île-d'Anticosti*

**Constats sur le vieillissement de la population, 2016-2031**

La proportion relative de la population aînée augmenterait de 10 points de pourcentage entre 2016 et 2031, soit sur une période de 15 ans.

En 2031, près d'une personne sur 3 serait âgée de 65 ans et plus.

Plus de la moitié (53 %) des aînés auraient entre 65 et 74 ans en 2031, soit 6 points de pourcentage de moins qu'en 2016.

La proportion relative des aînés de 75 à 84 ans serait plus élevée en 2031 qu'en 2016, soit de 7 %, alors que la proportion des 85 ans et plus serait sensiblement la même.

En termes de chiffres absolus, le nombre de personnes de 65 à 74 ans passerait de 270 à 365, de 2016 à 2031 ( $\Delta 2031/2016 : +35 \%$ ).

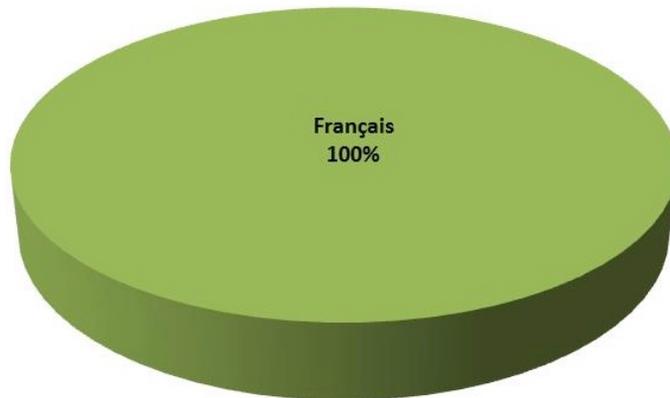
Le nombre de personnes de 75 à 84 ans passerait de 130 à 240, de 2016 à 2031 ( $\Delta 2031/2016 : +85 \%$ ).

Le nombre de personnes de 85 ans et plus passerait de 60 à 90, de 2016 à 2031 ( $\Delta 2031/2016 : +50 \%$ ).

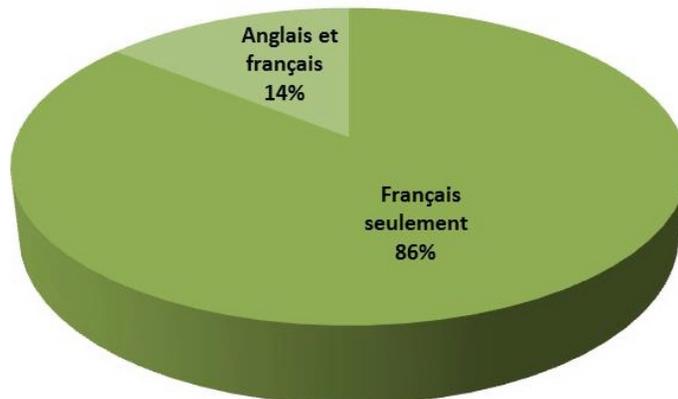
L'âge moyen passerait de 44,1 ans en 2016 à 47,5 ans en 2031, soit une augmentation de 3,4 ans.

## **QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES PERSONNES ÂNÉES...**

### Première langue officielle parlée, 2011



### Connaissance des langues officielles, 2011



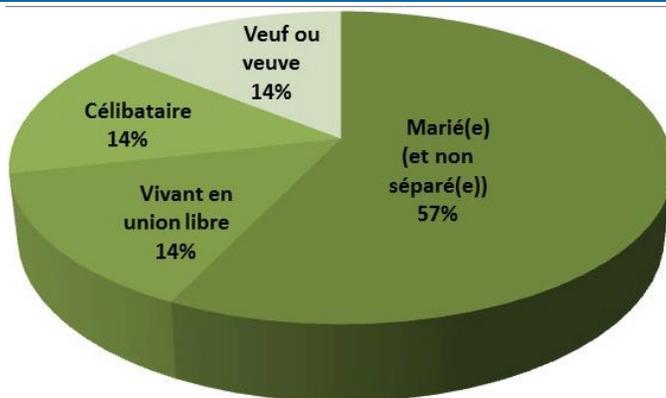
### Constats sur la connaissance des langues officielles

Toute la population aînée de L'Île-d'Anticosti a le français comme première langue officielle parlée.

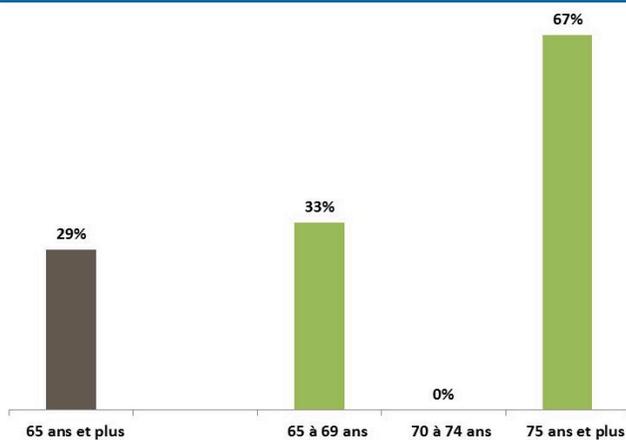
Parmi les langues officielles, les aînés d'Anticosti connaissent, pour la plupart, uniquement le français. Seulement 14 % connaissent également l'anglais.

En fait, toute la population aînée d'Anticosti connaît le français alors que 14 % connaît aussi l'anglais.

### État matrimonial, 2011



### Personnes vivant seules, 2011



*L'Île-d'Anticosti*

### Constats – autres caractéristiques

Plus de la moitié des personnes aînées sont mariées.

Une personne aînée sur 7 est veuve.

Environ 30 % des personnes aînées vivent seules (10 personnes : 5 femmes et 5 hommes). Ces personnes sont surtout dans la catégorie d'âge des 75 ans et plus.

Les personnes aînées vivent en grande partie dans des maisons individuelles non attenantes (43 %).

En 2006, le taux de propriété des habitants de L'Île-d'Anticosti était de 84 % (pour toutes les catégories d'âge).

### Type d'habitation, 2011



## Références

Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, <http://www.mamrot.gouv.qc.ca/>  
Institut de la statistique du Québec, <http://www.stat.gouv.qc.ca/>  
Statistique Canada, Recensements : <http://www.statcan.gc.ca/>

## Notes

**Arrondissement des données des recensements** : Par souci de confidentialité, Statistique Canada publie des données qui ont été arrondies aléatoirement. L'arrondissement des données supprime la possibilité d'associer des chiffres à une personne ou à un petit groupe de personnes en particulier. Par conséquent, tous les chiffres, y compris les totaux, sont arrondis de façon aléatoire (vers le haut ou vers le bas) jusqu'à un multiple de 5, parfois de 10. Il faut donc s'attendre à ce que les totaux et les chiffres correspondants puissent présenter quelques légères différences. De même, la somme des pourcentages calculés à partir de chiffres arrondis ne correspond pas nécessairement à 100.

Les **caractéristiques des personnes âgées** excluent les résidents d'un établissement institutionnel (logements collectifs institutionnels).

## Définitions

**Âge médian** : Âge « x » tel qu'il divise une population en deux groupes d'effectifs égaux, l'un composé uniquement des individus d'âge supérieur à « x », l'autre des individus d'âge inférieur à « x ».

**Densité de population** : Elle représente le nombre d'habitants par kilomètre carré pour la population de tous les âges.

**État matrimonial** : Indique si, oui ou non, une personne de 15 ans et plus vit en union libre ainsi que l'état matrimonial légal de celles qui ne vivent pas en union libre. L'état matrimonial légal s'entend de l'état matrimonial de la personne selon la loi, c'est-à-dire célibataire, mariée ou veuve.

**Taux de propriété** : Pourcentage des logements privés qui sont occupés par leur propriétaire.

**Maison individuelle non attenante** : Logement non joint à un autre logement ou construction (sauf à son propre garage ou hangar). Une maison individuelle non attenante est entourée d'espaces libres et n'a aucun logement au-dessus ou en dessous. Une habitation mobile installée en permanence sur des fondations est considérée comme une maison individuelle non attenante.