



Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

Bien vieillir
et vivre chez soi
dans sa
communauté

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

Journée internationale des aînés 2026

Vieillir dans la dignité, un projet de société

Sept-Îles, le 29 septembre 2026 – À l’occasion de la Journée internationale des aînés, célébrée le 1er octobre, la **Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord (TRCACN)** souhaite mettre en lumière la contribution essentielle des personnes âgées à nos communautés.

Sous le thème « **Vieillir dans la dignité, un projet de société** », l’édition 2026 rappelle que le bien-vieillir est une responsabilité collective. Pouvoir compter sur un logement adapté et abordable, des soins et des services accessibles, un revenu suffisant et la possibilité de demeurer dans sa communauté sont autant de conditions qui permettent de vieillir dans la dignité.

Vieillir sur la Côte-Nord

Sur notre vaste territoire, les grandes distances, l’éloignement et l’accès variable aux soins, aux services, au transport et au logement donnent une dimension toute particulière à cet enjeu. Les solutions doivent tenir compte des réalités de chaque milieu et permettre aux personnes âgées de continuer à vivre et à s’épanouir dans leur communauté.

« Nos personnes âgées ont contribué à bâtir la Côte-Nord que nous connaissons aujourd’hui. Vieillir dans la dignité, c’est aussi reconnaître tout ce qu’elles continuent d’apporter à nos familles, à nos communautés et à notre région. Elles ont une expérience, une voix et une place qui comptent. », souligne **Micheline Anctil, présidente de la TRCACN**.

La TRCACN profite également de cette journée pour saluer le travail des organismes, bénévoles et partenaires qui accompagnent les personnes âgées partout sur la Côte-Nord. Parmi les activités portées à son attention cette année, le **Salon des aînés de la Haute-Côte-Nord** soulignera cette journée en rassemblant les personnes âgées et les partenaires du milieu.

Le 1er octobre, prenons le temps de célébrer nos personnes âgées, de les écouter et de reconnaître pleinement la place qu'elles occupent dans nos communautés. Vieillir dans la dignité, c'est un projet de société qui nous concerne toutes et tous.

À propos de la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

La Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord favorise la concertation des acteurs du milieu afin de faire connaître les réalités et les besoins des personnes âgées. Elle porte leur voix et leurs enjeux auprès des partenaires et des instances gouvernementales afin de contribuer à l'amélioration de leurs conditions de vie.

– 30 –

Source et demandes d'entrevue :

Dominique Girard, directrice générale

Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

Cellulaire : 418 766-9556

Courriel : info@tabledesainescn.com