



Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

Bien vieillir
et vivre chez soi
dans sa
communauté

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026



Table des matières

1. Mot de la présidente	3
2. Présentation de l'organisation	4
3. Nos réalisations	7
4. Bilan financier simplifié	9
5. Perspectives 2026-2027	11

1. Mot de la présidente

Chers membres,

L'exercice 2025-2026 a été marqué par une importante période de transition pour la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord. Le départ de la direction générale en décembre 2025, conjugué aux défis de mobilisation et au maintien d'un conseil d'administration incomplet, a amené notre organisation à concentrer ses efforts sur la continuité de ses activités essentielles et le respect de ses obligations.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement et votre collaboration tout au long de cette année. Malgré les défis rencontrés, votre implication a permis d'assurer la continuité de la mission de notre organisation.

Cette période nous rappelle l'importance d'une concertation régionale forte afin de porter la voix des personnes aînées de la Côte-Nord. Elle nous invite également à poursuivre nos efforts pour consolider notre gouvernance, mobiliser de nouveaux administrateurs et renforcer notre capacité d'action.

L'arrivée d'une nouvelle direction générale au printemps 2026 marque le début d'une nouvelle étape pour la Table. Ensemble, nous abordons l'avenir avec confiance et la volonté de poursuivre notre mission au bénéfice des personnes aînées de la Côte-Nord.

Au nom du conseil d'administration, je vous remercie de votre confiance et de votre engagement envers notre organisation.



Micheline Ancitil

Présidente

Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord

2. Présentation de l'organisation

Notre mission

La Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord (TRCA CN) est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser la concertation régionale afin d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées de la Côte-Nord.

Elle constitue un lieu privilégié d'échanges, de collaboration et de représentation permettant aux organisations concernées par les enjeux du vieillissement d'unir leurs efforts afin de promouvoir le bien-être, la participation sociale, la défense des droits et la pleine contribution des personnes âgées au développement de leur communauté.

Créées en 1999 à la suite de l'Année internationale des personnes âgées décrétée par l'Organisation des Nations Unies, les Tables régionales de concertation des aînés sont aujourd'hui des partenaires privilégiés du gouvernement du Québec en matière de vieillissement. Devenue un organisme autonome en 2006, la TRCA CN travaille en étroite collaboration avec le Secrétariat aux aînés, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, les Tables locales de concertation des aînés ainsi qu'avec de nombreux partenaires régionaux.

Notre territoire

La TRCA CN dessert l'ensemble de la région de la Côte-Nord, un territoire de près de 1 280 kilomètres s'étendant de Sacré-Cœur/Tadoussac à Blanc-Sablon, incluant l'île d'Anticosti ainsi que les villes de Fermont et de Schefferville.

Cette vaste étendue géographique, caractérisée par la diversité de ses réalités locales et l'éloignement de plusieurs communautés, commande une approche

concertée afin que les besoins, les préoccupations et les intérêts des personnes âgées soient entendus et pris en compte à l'échelle régionale.

Notre équipe

La TRCA CN fonctionne avec une équipe permanente composée d'une seule ressource, soit la direction générale. Celle-ci est responsable de l'ensemble des opérations de l'organisme, notamment la gestion administrative et financière, la concertation régionale, les communications, la représentation politique et institutionnelle, le développement des partenariats ainsi que la réalisation des mandats confiés à la Table.

Contexte de l'exercice 2025-2026

L'exercice 2025-2026 a été marqué par une importante période de transition organisationnelle. Le poste de direction générale a été occupé par M. Jean-Sébastien Painchaud de juin à décembre 2025. À la suite de son départ, le poste est demeuré vacant jusqu'au 31 mars 2026.

Par ailleurs, le conseil d'administration a poursuivi ses travaux malgré cinq sièges vacants, une réalité qui témoigne des défis de recrutement et de renouvellement de la gouvernance auxquels font face plusieurs organismes communautaires.

Ces circonstances ont eu des répercussions sur le rythme de réalisation de certains dossiers et sur la capacité de l'organisation à déployer pleinement l'ensemble de ses mandats. Malgré ce contexte, les administrateurs sont demeurés mobilisés afin d'assurer la continuité des opérations essentielles, de respecter les obligations administratives de l'organisme et de maintenir les liens avec les partenaires régionaux et gouvernementaux.

Notre gouvernance

Fonction	Administrateur(trice)	Représentation
Présidente	Micheline Anctil	Représentante du milieu municipal
Vice-présidente	Laurencia Bond	Centres d'action bénévole de la Côte-Nord Association des aidants naturels de la Côte-Nord
Secrétaire	Carole Sirois	/ Table locale de concertation des aînés de Manicouagan
Trésorière	Karoline Gilbert	Table locale de concertation des aînés de Sept-Rivières
Administratrice	Sonia Leclerc	Table locale de concertation des aînés de la Haute-Côte-Nord
Administratrice	Aline Beaudin	Table locale de concertation des aînés de la Minganie
Administratrice	Ghislaine Nadeau- Monger	Table locale de concertation des aînés du Golfe-du-Saint- Laurent
Administrateur	Olivier Lajeunesse	L'Appui Côte-Nord
Administratrice	Carole Muir	AQRP Saguenay-Côte- Nord
Administrateur	Jean Vézina	FADOQ Côte-Nord
Administratrice	Jody Lessard	North Shore Community Association

Le conseil d'administration veille à la saine gouvernance de l'organisme, oriente ses priorités stratégiques et contribue activement à la réalisation de sa mission en collaboration avec les partenaires du milieu.

3. Nos réalisations

L'exercice 2025-2026 a permis à la Table de poursuivre sa mission de concertation, de représentation et d'information malgré un contexte organisationnel marqué par une période de transition. Les principales réalisations de l'année sont présentées selon les grands axes de la mission de l'organisme.

CONCERTATION RÉGIONALE

Au cours de l'exercice, la Table a favorisé les échanges entre les acteurs du milieu et contribué à la réflexion sur les enjeux touchant les personnes âgées. Des démarches ont été réalisées auprès des Tables locales de concertation des aînés de la Haute-Côte-Nord, de la Basse-Côte-Nord, de Manicouagan et de Sept-Rivières afin de cerner les principales préoccupations vécues sur chacun des territoires. La Table a également participé à une consultation régionale sur la sécurité alimentaire des personnes âgées, en collaboration avec le CISSS de la Côte-Nord et ses partenaires.

EN BREF

- **Identification des enjeux prioritaires avec les Tables locales de concertation des aînés**
- **Participation à la consultation régionale sur la sécurité alimentaire des personnes âgées**
- **Participation à une rencontre de concertation réunissant les Tables locales de la Côte-Nord**

REPRÉSENTATION ET DÉFENSE DES INTÉRÊTS DES PERSONNES ÂGÉES

Dans le cadre de sa mission de représentation, la Table a poursuivi ses interventions auprès des instances concernées afin de faire valoir les besoins des personnes âgées de la Côte-Nord.

EN BREF

- **Transmission d'une lettre à la ministre concernant les services de proximité destinés aux personnes âgées**

INFORMATION ET COMMUNICATIONS

La Table a poursuivi son rôle de relayeur d'information auprès de ses membres et partenaires, notamment par l'entremise de son site Internet et de ses médias sociaux.

EN BREF

- **Diffusion d'information sur les médias sociaux**
- **Publications soulignant la Journée internationale des aînés**
- **Maintien des outils de communication de l'organisation**

VALORISATION ET PARTICIPATION SOCIALE DES PERSONNES ÂNÉES

La Table a contribué à reconnaître l'engagement des personnes âgées et à promouvoir leur apport à la collectivité.

EN BREF

- **Coordination régionale du Prix Hommage Aînés**
- **Promotion de la Journée internationale des aînés**
- **Entrevue accordée à Radio-Canada**
- **Participation au comité régional d'appréciation des projets QADA**
- **Participation à l'analyse des projets du programme PNHA**

Gouvernance et vie associative

Malgré une année marquée par une période de transition organisationnelle, la Table a poursuivi ses obligations de gouvernance afin d'assurer la continuité de ses activités et le respect de ses engagements.

EN BREF

- **Suivi des affaires courantes de l'organisation**
- **Maintien des responsabilités administratives et financières**
- **Respect des obligations de gouvernance**

4. Bilan financier simplifié

Une gestion responsable dans un contexte de transition

L'exercice financier 2025-2026 s'est déroulé dans un contexte de transition organisationnelle marqué par le départ de la direction générale en décembre 2025. Malgré cette situation, le conseil d'administration a veillé à assurer une gestion rigoureuse des ressources financières de la Table et au respect des obligations découlant de l'entente de financement conclue avec le Secrétariat aux aînés.

Revenus

Les activités de la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord ont été financées principalement par la subvention annuelle accordée par le Secrétariat aux aînés.

Revenus	Montant
Subvention du Secrétariat aux aînés	88 030,00 \$

Dépenses

Les dépenses engagées au cours de l'exercice totalisent 63 855,51 \$ et se répartissent principalement entre les activités de fonctionnement et de gestion de l'organisme.

Principales catégories de dépenses	Montant
Salaires et charges sociales	11 112,54 \$
Frais de bureau	6 600,27 \$

Valorisation des personnes âgées	2 553,75 \$
Fonctionnement et gestion administrative	43 588,95 \$

Total des dépenses : 63 855,51 \$

Principaux constats

Le contexte particulier de l'exercice explique plusieurs écarts entre la planification et les dépenses réelles. L'absence de direction générale durant une partie importante de l'année a limité la réalisation de certaines activités prévues, notamment en matière de concertation, de déplacements et de communication.

Parallèlement, les ressources disponibles ont été consacrées au maintien des opérations essentielles, à la gestion courante de l'organisation et au respect des exigences administratives liées à l'entente de financement.

Conformément aux modalités de cette entente, un montant de 48 278,65 \$ a été retourné au Secrétariat aux aînés.

En bref

Revenus	88 030,00 \$
Dépenses totales	63 855,51 \$
Taux d'utilisation de la subvention	72,5 %

À noter : Les états financiers vérifiés de l'exercice 2025-2026 sont présentés séparément et ont été soumis aux membres lors de l'assemblée générale annuelle.

5. Perspectives 2026-2027

L'exercice 2026-2027 s'inscrit dans une volonté de **consolider l'organisation et de renforcer sa capacité à exercer pleinement ses mandats régionaux**. Après une année marquée par une période de transition et par une capacité d'action plus limitée, la TRCA CN entend poursuivre son travail en misant sur une concertation plus soutenue avec ses membres, les Tables locales et les partenaires de l'ensemble de la Côte-Nord.

Une attention particulière sera accordée à **l'identification et à la priorisation des enjeux vécus par les personnes âgées dans les différents territoires**. Les consultations et les échanges permettront de mieux documenter les réalités locales et d'appuyer la production d'avis régionaux fondés sur les besoins exprimés et sur les données disponibles. Cette démarche s'inscrit dans la continuité du travail amorcé en 2025-2026 auprès de plusieurs Tables locales et partenaires régionaux.

La Table poursuivra également son rôle de **relayeur d'information**, en veillant à rendre accessibles les politiques, programmes, services et initiatives gouvernementales destinés aux personnes âgées et à leurs proches. Le maintien à jour des outils de communication et le développement des liens avec les organisations du milieu contribueront à mieux faire connaître le rôle de la TRCA CN et à renforcer son rayonnement régional.

La **valorisation de la contribution des personnes âgées** demeurera également au cœur des actions, notamment par la promotion du Prix Hommage Aînés, de la Journée internationale des aînés ainsi que par la participation aux démarches régionales qui favorisent des milieux de vie inclusifs et adaptés au vieillissement. Ces actions s'inscrivent dans la continuité des initiatives réalisées au cours de l'exercice précédent.

Enfin, la TRCA CN poursuivra ses efforts pour **consolider sa gouvernance, renforcer la mobilisation et assurer une gestion rigoureuse de ses ressources**. Cet objectif revêt une importance particulière après un exercice où l'absence de direction générale pendant une partie de l'année a limité la réalisation de certaines activités et entraîné une sous-utilisation des ressources disponibles.

Les priorités 2026-2027 s'articuleront ainsi autour de quatre grandes orientations :

- renforcer la concertation et la représentativité régionale;
- documenter les enjeux prioritaires et porter la voix des personnes âgées par des avis régionaux;
- améliorer la circulation de l'information et le rayonnement de la Table;
- consolider la gouvernance et la capacité d'action de l'organisation.

L'année 2026-2027 constituera ainsi une année de **consolidation, de mobilisation et de relance**, avec l'objectif de renforcer la présence de la TRCA CN sur l'ensemble du territoire et de faire entendre, avec encore plus de force, les réalités et les préoccupations des personnes âgées de la Côte-Nord.